

A photograph of three young adults sitting together in what appears to be a library or study area. They are looking at a book held by the person in the middle. The person on the right is smiling and wearing glasses. The person on the left is looking down at the book. The background is blurred, showing shelves and other people.

**¡Prepárate para el gran salto!:  
El éxito de tu vida universitaria**



# ¿Seguir estudiando o empezar a trabajar? Tus opciones tras el instituto

Terminar una etapa supone comenzar otra. El fin del instituto abre ante ti un abanico de posibilidades que requiere tomar decisiones: ¿buscar un empleo o continuar estudiando? Y en caso de estudiar ¿cuáles son tus opciones?

## 1 | Seguir estudiando

Ahora que tienes claro que tu futuro inmediato pasa por continuar aprendiendo de manera formal llega el momento de decidir qué **modalidad** y tipo de formación encaja mejor contigo.

- **Universidad.** En caso de que tus aspiraciones pasen por una titulación universitaria lo primero será aprobar la EBAU. Con la nota media entre tus resultados de Bachillerato y de Selectividad tendrás que elegir **carrera y centro de estudios.**
- **Formación profesional.** También conocido como FP, es una opción académica cada vez más demandada por su **alta empleabilidad.** Descubre más detalles en esta guía.
- **Cursos.** Una manera de adquirir o ampliar conocimientos sobre una materia concreta es realizar un **curso.** Esto impulsará tu perfil profesional y te posicionará mejor frente a las empresas.

## 2 | Incorporarte al mercado laboral

Si lo que realmente quieres es empezar a cosechar experiencia laboral y ganar tu propio dinero tendrás que ponerte a **buscar empleo.** No es tarea sencilla, pero en esta guía encontrarás tips para que alcances tus objetivos.

## 4 | Año sabático

Antes de comenzar una carrera, curso o de lanzarte a la búsqueda de trabajo tal vez quieras poner en práctica una de las costumbres más extendidas entre los jóvenes europeos: el año sabático. Aprovecha esos meses para viajar, concerte a ti mismo, madurar y descubrir, si es que aún no lo tienes claro, cuál es tu **vocación.**

## 3 | Compaginar estudios y trabajo

Trabajar y estudiar con éxito es posible. Debes organizarte y ser disciplinado, pero, sin duda, compaginar ambas actividades es también una opción. De esta manera, al mismo tiempo que aumentas tus **competencias académicas** recibirás un **sueldo** para cubrir tus gastos o poner en marcha tu proyecto de ahorro.



# La Prueba de Acceso a la Universidad, el paso previo a la carrera

Las pruebas de acceso a la universidad se conocen como PEBAU, EvAU o EBAU y son la versión actual de la tradicional Selectividad. La superación de estos exámenes permite a los estudiantes matricularse en un centro público español de educación superior para cursar una carrera.

## ¿Quiénes deben realizar las pruebas?

Todos aquellos que una vez superada con éxito la etapa de **Bachiller** quieran ingresar en la universidad para realizar **estudios superiores**.

## ¿Cuándo se realizan los exámenes?

Suelen llevarse a cabo inmediatamente después de finalizar el **último curso de Bachillerato**, si bien cada comunidad autónoma tiene libertad para fijar las fechas exactas.

## ¿Qué estudiar para la EBAU?

Las preguntas, ejercicios y problemas que se plantean en las pruebas se refieren al contenido estudiado durante los dos **últimos años de Bachillerato**.

La prueba de acceso a la universidad se compone de **dos fases**, una general y otra específica. La primera está formada de cuatro exá-

menes sobre las materias troncales del último año de instituto, de las que el estudiante podrá elegir dos.

La fase específica permite examinarse de hasta cuatro materias troncales optativas cursadas en 2º de Bachillerato. Esto ofrece la posibilidad de aumentar la nota media general.

## ¿Qué nota se necesita para aprobar?

Los estudiantes que consigan una nota media igual o superior a **cuatro puntos** en la fase general y al menos un **cinco** en el cómputo entre la EBAU y el Bachiller (**60%** de la nota media de Bachillerato + **40%** de la nota media de la fase general) habrán superado con éxito las pruebas de acceso a la universidad.

## ¿Cómo se accede a una carrera universitaria?

Las plazas disponibles para cada grado se adjudican por **nota**, de mayor a menor. La nota, un máximo de 14, junto a la media de los dos últimos años de instituto, permite acceder como estudiante en alguno de los centros públicos nacionales de educación superior.



# La universidad donde adquirir competencias imprescindibles para el futuro personal y profesional

La Universidad Camilo José Cela (UCJC) es una universidad privada, plural, solidaria e independiente, fundada en el año 2000, con dos campus en Madrid (en la urbanización Villafranca del Castillo y en la calle Almagro, en pleno centro de la ciudad) y otro sobre el Mar Mediterráneo (en el buque escuela Goleta Cervantes Saavedra).

La UCJC construye su modelo de aprendizaje sobre sus ejes estratégicos: el emprendimiento, la tecnología y digitalización, el compromiso social y el bienestar. Volcada en la innovación y en la evolución constante de acuerdo con la realidad empresarial y social, la UCJC se caracteriza por aplicar los mayores niveles de rigor y excelencia, y ofrece una formación flexible y transversal con la que los estudiantes adquieren competencias imprescindibles para su futuro personal y profesional. La UCJC está certificada por **B Corp** por sus iniciativas de responsabilidad y sostenibilidad.

La Universidad Camilo José Cela y HM Hospitales impulsan un innovador proyecto universitario que, desde el curso 22/23, incluye formación de **grado y postgrado en el área de Ciencias de la Salud**, con las titulaciones de **Enfermería**, **Fisioterapia**, **Psicología**, **Ciencias de la**



**Actividad Física y el Deporte**, **Odontología**, **Nutrición Humana y Dietética** y el grado de **Ingeniería Informática Biomédica**, que se imparte conjuntamente con la **Facultad de Tecnología y Ciencia de la UCJC**. En el curso académico 23/24 se impartirá el **Grado de Medicina** además los grados de **Farmacia** y Biomedicina (en proceso de verificación por Madri+d) y contará con 16 másteres de postgrado oficiales y 8 másteres de postgrado propios.

**Sus facultades** (Educación, Salud, Tecnología y Ciencia, y Comunicación y Humanidades) ofertan **26 grados y 20 dobles titulaciones**, **37 másteres universitarios oficiales** y **18 másteres de formación permanente**.

Las titulaciones de posgrado incluyen **24 cursos de experto** y **6 cursos de especialistas**.

Además, la UCJC ofrece **10 titulaciones de formación profesional (FP) de Grado Superior y una de Grado Medio**, con el objetivo de preparar a los alumnos para el mundo laboral, con prácticas en empresas de reconocido prestigio nacional e internacional.

La UCJC contará el próximo curso 23/24 con el nuevo Campus UCJC Castellana en el centro de Madrid, que se suma al de Villafranca en Villanueva de la Cañada y al de Almagro. El **Buque Escuela Goleta Cervantes Saavedra** es su cuarto campus, amarrado en la Marina de Valencia.

Más información en [ucjc.edu](http://ucjc.edu).



# Cómo calcular tu nota para el acceso a la universidad

Las notas de corte son el filtro que utilizan las universidades españolas para garantizar que sus futuros estudiantes cumplen con el nivel que consideran adecuado para cursar estudios en sus instalaciones.

Estas mismas notas se adquieren mediante un sencillo cálculo que involucra los resultados de los años de **Bachillerato** y de las fases general y específica de las **pruebas de acceso** a la universidad.

Por tanto, las posibilidades de realizar una carrera y la elección del centro donde se llevará a cabo dependerán exclusivamente de ti y del esfuerzo que hayas realizado durante los **últimos años**. El resultado te granjeará el derecho a elegir **qué y dónde estudiar**.

El resultado de esas operaciones dará tu **nota media**. Después solo tendrás que compararla con la **nota de corte** de las universidades para la titulación que quieras estudiar.



¿Cómo calcular la nota media?

## Media aritmética de Bachillerato

Se deben sumar todas las calificaciones y dividir el resultado entre el número de asignaturas cursadas.

## Nota de la Fase General de Selectividad

Media aritmética de todas las asignaturas de la fase común. Se deberá conseguir al menos un cuatro.

## Nota de la Fase Voluntaria de Selectividad

Se obtiene multiplicando las dos mejores notas de los exámenes voluntarios por 0,1 o 0,2. La nota obtenida deberá sumarse a la cantidad alcanzada en las dos anteriores categorías.



# Cómo identificar tu vocación

---

Tal vez hayas soñado con ser arquitecto, médico o periodista, pero ¿es realmente lo tuyo? Los test de orientación vocacional te ayudarán a despejar esa duda.

En los **test de orientación vocacional** realizarás una serie de pruebas que permiten desvelar aspectos de tu personalidad.

Los resultados se cruzan con los diferentes itinerarios académicos para proponerte una vía profesional.

Si después de realizar la prueba y de proyectarte desarrollando una profesión específica sigues teniendo dudas, lo mejor es que entres a valorar cuestiones como la **empleabilidad** y la **retribución media**.



## Test de Holland

Uno de los test vocacionales más conocidos es el **Test de Holland**, que diferencia hasta **6 tipos de personalidades**:

- **Realista:** se enfrentan a su ambiente de forma objetiva y concreta.
- **Investigador:** resuelven los problemas a través de las ideas, lenguaje, los símbolos.
- **Artístico:** dominan los sentimientos, la intuición y la imaginación.
- **Social:** prima la comunicación y el entendimiento con los demás.
- **Emprendedor:** son audaces, dominantes, enérgicos e impulsivos.
- **Convencional:** buscan la aprobación social, las actividades pasivas, ordenadas y organizadas.

# Qué tener en cuenta al escoger carrera ¿vocación o demanda profesional?

Lo cierto es que no todas las titulaciones tienen el mismo encaje en el mercado laboral. Hay determinados perfiles con más demanda que otros, lo que puede generar dudas entre quienes no tienen muy claro qué carrera escoger.

**¿Elegir una titulación que te guste o una que te prometa un puesto de trabajo y altos ingresos?**

Según el Informe Young Business Talents, 3 de cada 4 priorizan su vocación. Sin embargo, es posible que, aunque haya una carrera que te guste más, no tengas claro si tus aptitudes son las apropiadas.

Como hemos mencionado en el artículo anterior, un **test de orientación profesional** puede servirte de gran ayuda para definir en qué modalidad académica y titulación encajas mejor, según los matices de tu **personalidad**.

Puedes consultar también la **teoría de las Inteligencias múltiples** propuesta por el psicólogo estadounidense **Howard Gardner**, para quien las aptitudes propias de cada individuo están relacionadas con ciertas partes del cerebro. Según este autor, existen diversos tipos de inteligencia; él ha identificado 8: **lingüística-verbal, musical, lógica-matemática, espacial, corporal-cinestésica, intrapersonal, interpersonal y naturalista**. Conocer cuál es la tuya es útil para concretar los itinerarios profesionales adaptados a esas capacidades.

Otra buena alternativa es invertir tiempo en entender la **situación del mercado laboral y las tendencias**. Esto es importante porque lo que funciona hoy puede no tener tanta fuerza dentro de unos años.

Una vez que ya hayas definido lo anterior párate a pensar la **cantidad de horas** que pasarás en tu puesto de trabajo. 40 horas a la semana, 8 horas al día; es mucho tiempo. ¿Prefieres optar por una profesión que no te guste, pero en la que tengas mayores ingresos? O ¿priorizas un buen sueldo sabiendo que el tiempo libre dispondrás de más capital?

Por supuesto, es una decisión personal. La respuesta no es sencilla y depende únicamente de cómo te **proyectes en el futuro**. En cualquier caso, quítate presión; el camino que tomes ahora no definirá el resto de tu vida. Puedes enrolarte en una carrera ahora y dentro de unos años dar un cambio de rumbo. **Reciclarse** es algo cada vez más común entre los profesionales de todo el mundo.



# Comillas: amor universitario a primera vista

*Lo mejor que tenemos es todo lo que nos acompaña.  
Y si nos acompañas, eres tú. ¿Nos acompañas?*

En las universidades, como en el amor, el aspecto exterior es lo primero que llama la atención, pero después siempre hay que mirar al interior. En el caso de la **Universidad Pontificia Comillas**, su aspecto es robusto, presumiendo de un físico forjado durante más de un siglo a base de innovación docente y estrecha relación con empresas para impulsar la **empleabilidad**, que **supera el 96%**.

Pero hay que mirar también a su alma. Comillas es compromiso con el alumno y con la formación de calidad. Es **Derecho, Empresariales, Ingeniería y Humanidades**, y la mejor escuela de **Enfermería y Fisioterapia**. Es experiencia, reconocimiento y accesibilidad, con **becas** que equiparan los precios de estudios



como Educación o Trabajo Social a los de universidades públicas. Comillas es garantía de valores, de atención, de sostenibilidad y de cuidado medioambiental: el Ranking Impact de Times Higher Education (THE) 2022 sitúa a Comillas como una de las universidades del mundo que más y mejor lucha por la **sostenibilidad, la justicia y la ecología integral**.

Comillas la conforman los alumnos y su afán de mejora; es eso lo que coloca a la universidad jesuita de Madrid como **la 1ª en tasa de empleabilidad de sus egresados en España, la 4ª en Europa y la número 14 a nivel mundial** según el ranking QS de Empleabilidad 2022. Porque, para ellos, Comillas ya es la **1ª universidad española en movilidad internacional**, con **más de 600 convenios** con universidades de todo el mundo y decenas de proyectos internacionales de **I+D+i**.



# Estas son las titulaciones más demandadas en el mercado laboral

Las empresas han tenido que adaptarse a la transformación digital y buscan perfiles especializados. Estos son los profesionales con mejores perspectivas laborales.

## Grado en Inteligencia Artificial e Ingeniería de Datos

Se adquieren conocimientos en Matemáticas, Estadística e Informática, fundamentales para aprender a **identificar, clasificar y gestionar** los datos que manejan las empresas.

## Grado de Ingeniería Ambiental

La preocupación por el medioambiente va en **aumento** y proteger el planeta a largo plazo es una **necesidad**. Los ingenieros ambientales desempeñan un papel importante en la mejora y el salvamento de vidas humanas.

## Grado en Ingeniería Informática o Robótica

Cada vez más demandado por los procesos de **digitalización** que están atravesando las corporaciones.

## Grado en Psicología

En los últimos años se ha puesto el foco en la importancia de la **salud mental**. Por lo que la demanda de psicólogos no para de crecer.

## Grado en Medicina

La pandemia puso de manifiesto la importancia de contar con profesionales de la **salud** y los profesionales de la **enfermería**.

## Grado en Biotecnología

Sector líder de **innovación** y crecimiento de **empleo**. Tiene como fin desarrollar determinados productos y aplicaciones de interés, como fármacos, técnicas terapéuticas, alimentos transgénicos o procesos de recuperación de ambientes contaminados.

## Grado en Ingeniería de la Energía

Se forman personas capaces de afrontar retos tecnológicos priorizando la **sostenibilidad**, la **eficiencia global** y la **ética profesional**, y de guiar a las instituciones en el desarrollo de políticas energéticas de ahorro.

## Grado en Ingeniería de Telecomunicaciones

La tecnología de la información y la capacidad de conectarse es imprescindible para que la sociedad funcione. Las telecomunicaciones son la base para que empresas, gobiernos, comunidades y familias se **conecten y compartan información**.



# Claves para elegir universidad

Además de elegir qué estudiar hay que elegir dónde hacerlo. Tomar la decisión adecuada es fundamental pues podría marcar los próximos años de tu vida y las oportunidades profesionales a las que accederás en el futuro cercano.



## 1 | Reputación de la universidad

Existen diferentes **rankings** que puntúan a las instituciones de todo el mundo, también por ramas de estudio. El ranking de Shanghai y el *QS World University* son los más destacados.

## 2 | Instalaciones y material

El estado de las **facultades**, las **aulas** y los **materiales** que se utilizan en cada carrera pueden orientarte para definir la conveniencia de cada institución educativa.

## 3 | Empleabilidad de sus egresados

El **porcentaje** de graduados que consiguen trabajo tras titularse es un dato para tener en cuenta. Consulta rankings de empleabilidad o pregunta directamente en la universidad.

## 4 | Acuerdos internacionales

Da prioridad a aquellos centros que tengan **convenios** con universidades extranjeras. Así, optarás a **programas de movilidad** fuera de España.

## 5 | Programas de prácticas

Consulta los **acuerdos** que la universidad tiene con empresas públicas y privadas. Esto facilitará la consecución de créditos específicos y te ofrecerá un primer contacto profesional.

## 6 | Bolsa de empleo

Además de oportunidades para realizar prácticas, algunas universidades cuentan con **convenios** con instituciones de diferente índole para que sus alumnos puedan empezar a trabajar.



# ¿A qué becas puedes acceder siendo estudiante universitario?

Realizar una carrera trae asociados una serie de gastos: alojamiento, transporte, material académico, etc. Para fomentar el estudio de la manera más igualitaria posible, las instituciones de educación superior y otros organismos públicos y privados ofrecen ayudas económicas de diversa índole.

## Becas de matrícula

Cubren la **totalidad o una parte del coste** de la matrícula de la titulación que se vaya a cursar.

## Becas de formación laboral

Concebidas para que los alumnos puedan aplicar en el **mundo profesional** los conocimientos teóricos adquiridos en la universidad.

## Becas de idiomas

Para favorecer el aprendizaje de otras lenguas y culturas, el **Ministerio de Educación y Formación Profesional** otorga cada año varias becas dirigidas a **estudiantes y docentes**.

## Becas de movilidad

Pueden ser de movilidad **nacional**, es decir entre universidades españolas; o de movilidad **internacional**. En ambos casos el estudiante recibirá una cuantía económica que le ayudará a afrontar los **gastos** durante el tiempo que permanezca estudiando lejos de su centro habitual.

## Becas por renta familiar

También conocida como **renta de carácter general**. Ascende hasta los **1.700 euros**.



## Becas de investigación

Dirigidas a fomentar la investigación en la universidad. Los destinatarios son **profesores o alumnos de doctorado**.

## Becas por discapacidad

El Estado español ofrece ayudas económicas para los estudiantes que tengan **más de un 65%** de discapacidad acreditada.

## Becas por excelencia académica

Supone una ayuda de entre **50 y 125 euros**. Se otorga a aquellos estudiantes que consigan una nota media **superior a 8** en el curso anterior.

## Becas por cambio de residencia

En concepto de **alojamiento y transporte** para los estudiantes que se matriculen en una universidad fuera de su ciudad. La cantidad asciende a **1.600 euros**.



# Opciones de alojamiento durante la carrera

Si estudiar una carrera universitaria pasa, en tu caso, por mudarse a otra ciudad tendrás que elegir dónde alojarte. Hay posibilidades para todos los gustos y presupuestos. Echa un ojo y decide cuál encaja mejor contigo:

## ✓ Residencia universitaria

En España, cada año se ofertan cerca de **90.000 plazas** en residencias y colegios mayores.

Estos establecimientos exigen un **pago mensual** por habitación, que puede ser individual o compartida, y por el uso de las zonas comunes. Suelen estar ubicados cerca de los campus universitarios y facilitan el proceso de **integración**, sobre todo durante el primer año de carrera.

## ✓ Piso compartido o individual

Esta alternativa ofrece **más independencia** que la anterior, pues no está sujeto a normas ni horarios. Sin embargo, puede resultar complicado encontrar apartamentos adecuados cerca de las instalaciones académicas y/o con buena conexión de transporte.

Si te decantas por esta opción, ten en cuenta que deberás **asumir responsabilidades** como el pago de los recibos, la compra, la cocina y la limpieza.

## ✓ Habitación en una familia

Es la modalidad de alojamiento **más económica**. Te permite acceder a una habitación en una casa particular, con derecho a comida. Los términos de limpieza y el precio deberás tratarlo directamente con los anfitriones.

No es una alternativa tan popular como las otras mencionadas, pero si tienes un **presupuesto ajustado** te servirá para sentirte **cómodo** durante el tiempo que pases cursando la carrera.



# Becas Santander para universitarios

Si quieres que tu formación, o parte de ella, tenga lugar en otro país, seguro que estarás interesado en conocer los **programas de becas** para estudiar en el extranjero. ¡Toma nota de los que Santander tiene preparados para este 2023!

**Aprender idiomas** es clave para sobresalir en el mercado laboral. Especialmente importante es el **inglés**, considerada la lengua de los negocios y solicitada en una amplia mayoría de ofertas de trabajo. Por tanto, es importante manejarla con solvencia.

Para ayudarte en el proceso, **Santander Universidades** te ofrece, junto a British Council, las **Becas Language**. ¿Se te ocurre algo mejor?



**Consigue tu Beca Santander Language**

Santander Universidades y British Council ofrecerá **5.000 Becas Language** por cuatrimestre para realizar de manera online un curso de inglés de **60 horas**.

Al finalizar, estarás preparado para afrontar una época en el extranjero y defenderte adecuadamente en inglés.



### ¿Cuáles son los objetivos de la formación?

- Comunicarse de manera efectiva en una variedad de situaciones profesionales, incluidas reuniones, charlas y presentaciones.
- Solicitar un trabajo y prepararse para una entrevista.
- Desarrollar gramática y vocabulario centrado en el mundo laboral.
- Establecer contactos con otros profesionales en diversos campos.

Si lo que quieres es disfrutar de una temporada fuera de España, Santander también ofrece apoyo económico, esta vez mediante las **Becas Santander Estudios**. Junto con Crue Universidades Españolas y Ministerio de Universidades se ponen a disposición **2.152 becas** de hasta **2.000 euros** dirigidas a los estudiantes universitarios que vayan a realizar una estancia Erasmus en el curso académico 2023/2024.

Para aprender a sacar el máximo partido al **programa Excel** podrás aplicar también a una de las **5.000 becas** que 3 veces al año Santander Universidades ofrecerá junto con Udemy. Durante la formación lograrás pasar de un nivel principiante a uno avanzado.

Por su parte, las **Becas Santander Skills** se ponen a disposición de parte de Santander Universidades y Harvard Business School Publishing y están pensadas para aquellos que busquen adquirir o mejorar sus habilidades y conocimientos en ámbitos como el **Marketing, Finanzas, Negociación o Gestión** de clientes.

Para finalizar, las **Becas Santander Sustainability** persiguen que los participantes adopten una posición de interés y preocupación por la situación **medioambiental** actual y su impacto. Habrá dos convocatorias al año y un total de **1.000 plazas**. Los alumnos recibirán un certificado de Cambridge Judge Business School.

# Tu cuenta diseñada para la universidad

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco Santander está adscrito al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. Para depósitos en dinero el importe máximo garantizado es de 100.000 euros por depositante en cada entidad de crédito.

Este indicador de riesgo hace referencia a la Cuenta Online Santander

*La universidad conlleva una serie de gastos en concepto de materiales, alojamiento, transporte y ocio! Disponer de una cuenta bancaria te permitirá ser más consciente del uso que le das a tu dinero, organizarte mejor y establecer objetivos de ahorro.*



**Descubre aquí todas las ventajas**

Adquirir cultura financiera es fundamental para la vida. Para ello, las cuentas universitarias se convierten en aliadas con las que realizar operaciones sencillas como la **domiciliación de recibos, transferencias e ingresos** con absoluto **control** sobre los movimientos de la cuenta gracias a tu historial personalizado, y **sin gastos** de apertura ni de mantenimiento.

Las diferentes entidades financieras tienen opciones adaptadas a los estudiantes, pero entre la oferta disponible destaca la **Cuenta Online Santander**<sup>1</sup>.

**Banco Santander** tiene un férreo compromiso con la educación, algo que queda de manifiesto en los programas de **becas** que dirige y también en sus productos **financieros**.

Esta cuenta ofrece una serie de **ventajas** para que puedas disfrutar al máximo tu experiencia universitaria.

- Pensada y diseñada para jóvenes.
- Sin requisitos ni comisiones y tarjeta de débito sin comisión.
- Gestiona todo desde el móvil.
- Chat directo con tu gestor desde la App Santander.
- Transferencias en euros desde la Banca Online, App Santander y cajeros automáticos sin comisión, excepto las inmediatas y urgentes.
- Envío de dinero de forma inmediata y sin comisión con Bizum.
- Retirada de efectivo a débito sin comisión en cualquier parte del mundo en los 30.000 cajeros automáticos del Grupo Santander.
- Puedes tener todas las cuentas de tus bancos en tu misma aplicación.
- Compra con tu tarjeta de crédito o débito dentro de UK, Polonia, Suiza, Suecia, Noruega, Dinamarca y Finlandia con la comisión por compra en moneda no euro exenta.
- Transferencias exentas de toda comisión a cualquier entidad (aunque no sea Santander) en UK, Polonia y Portugal, excepto la asociada al cambio de divisa.
- Servicio efectivo de emergencia: si te roban la tarjeta, recibe dinero en efectivo en cualquier parte del mundo.

1.Cuenta no remunerada.TIN 0%. TAE 0%. Exclusiva para nuevos clientes.



# Recursos tecnológicos para organizar tu año académico

La tecnología ha revolucionado todos los aspectos de la vida, incluida la manera de aprender. El ordenador y el teléfono son desde hace unos años herramientas de trabajo muchas veces indispensables, a los que se suman aplicaciones con los que impulsar las tareas propias de un estudiante universitario.

## Google Drive

Te permite **guardar documentos, editarlos y compartirlos**; todo ello de manera **online**. Una forma sencilla de trabajar sobre tus apuntes y trabajos académicos.

## Google Calendar

**Agenda** tus clases, los exámenes, las entregas de los trabajos e incluso, crea **alarmas** para que no se te olvide nada. Puedes también crear **estrategias de estudios** y plasmarlas en esta herramienta.

## Evernote

La manera más **sencilla** de tomar apuntes desde un **dispositivo electrónico**. Tiene un editor de texto con el que podrás elegir un tamaño y tipo de fuente, crear tablas, listas, mapas, incluir imágenes o cargar documentos.

## Moleskine Journal

Funciona como una libreta tradicional, pero sin tener que pasar a limpio los apuntes. **Ahorra tiempo** apuntando directamente ideas, conceptos y tareas desde el **móvil o la tablet**.

## Trello

Te permite crear carpetas de trabajo, fijar fechas de entrega, repartir tareas, solicitar información a otros miembros de equipo, etc. Es muy práctico si vas a **trabajar en grupo** o si simplemente necesitas **organizarte**.

## Noteself

Si prefieres los **apuntes a mano**, esta aplicación es perfecta para ti. Solo necesitarás un **lápiz digital y una tablet**. Puedes teclear como en un ordenador. Haz anotaciones en PDF y combina textos con imágenes.



## Popplet

Sirve para **estructurar y organizar** las ideas de forma **visual**. Ofrece la posibilidad de elaborar mapas conceptuales, galerías de imágenes, esquemas y ¡más!

# Las mejores técnicas de estudio

*Estudiar es todo un trabajo. Necesitas disposición, materiales, técnicas y trucos para sacar el máximo partido a las sesiones de estudio.*



Para retener conocimientos de la forma más eficiente posible lo ideal es recurrir a alguna de las técnicas de estudio recomendadas por la **Universidad de Harvard**. De acuerdo con la prestigiosa institución norteamericana, estas son las **más eficientes**:

- **Tomar apuntes a mano.** Leer y transcribir favorece la retención de información. Memorizarás de manera más sencilla y sin dedicarle tantas horas.
- **Hacer esquemas.** Es un hábito muy popular y una manera de reducir los temas, haciendo hincapié en los conceptos realmente importantes.
- **Grabar los temas y escucharlos hasta la saciedad.** Hay quienes incluso lo hacen cantando para que la melodía les facilite la memorización. Repite las claves varias veces, como si fuese un estribillo.
- **Reglas mnemotécnicas.** Consiste en relacionar números, datos o palabras entre sí. Por ejemplo: la Primera Guerra Mundial finalizó en 1918. Divide la fecha en dos (19 y 18), y relaciona cada dígito con algo que tenga significado para ti.

# Actividades extracurriculares para impulsar tu acceso al mercado laboral

*Independientemente de que continúes estudiando tras el instituto o de que decidas buscar empleo, hay ciertas actividades en las que puedes participar para dar brillo a tu CV. Junto a la formación que ya tienes, las habilidades que adquieras lograrán posicionarte como un candidato atractivo para las empresas.*

## Voluntariado

Hacer voluntariado demuestra que estás **comprometido** con la sociedad y que trabajas por **mejorar** las cosas. Hay diferentes causas que necesitan apoyo, solo tienes que elegir aquella con la que más te identifiques y empezar a **colaborar**.

## Deporte

Los valores del deporte son extrapolables a la vida personal y profesional: **trabajo en equipo, compromiso, resiliencia, esfuerzo, dedicación...**

Las empresas buscan perfiles con esas cualidades, de manera que puedes impulsarlas practicando alguna actividad física dentro o fuera de la facultad.

## Medios de comunicación

La universidad utiliza canales de comunicación para mantener el **contacto** con los estudiantes. Suelen ser los alumnos quienes se encargan de la producción de esos formatos. Refuerza tus **habilidades comunicativas** participando en los **equipos editoriales**.



## Organización de eventos

Si vas a encarrilar tu carrera hacia el **marketing o la comunicación** será muy valorable la experiencia en la organización de eventos. Puedes adquirirla ofreciéndote para **coordinar actividades, conferencias o congresos** en las instalaciones académicas.

## Investigación académica

La universidad es un espacio de **enseñanza e investigación**. Cada departamento de la facultad destina tiempo y esfuerzo al desarrollo de **trabajos de investigación** para las que los estudiantes resultan de gran ayuda.

## Política universitaria

Proponer iniciativas, defenderlas y buscar mejoras son buenas formas de adquirir **habilidades blandas** con las que sorprender a los técnicos de selección. Únete a un **comité de representación estudiantil** y ocupa un papel activo.



# Diferencias entre prácticas laborales y prácticas no laborales

La formación teórica que recibas en la universidad debe tener un complemento práctico. La combinación de ambas te permitirá dar tus primeros pasos en el mercado profesional. Conocidas como prácticas, pueden ser laborales o no laborales. Aprende a diferenciarlas para elegir qué modalidad se adapta mejor a tus objetivos.

## ✓ Prácticas laborales

- Destinadas a los jóvenes con **título universitario, FP o formación** equivalente que quieran acumular experiencia profesional asociada a su campo y nivel de estudios.
- Tendrá una duración mínima de **6 meses** y máxima de **dos años**. El periodo de prueba oscila entre 1 y 2 meses, en función de la titulación.
- El sueldo se fijará de acuerdo con lo que establece el **convenio colectivo** para el sector de los empleados en prácticas. En ningún caso será inferior al **60%** durante el primer año, y siempre por encima del salario mínimo interprofesional.
- Al finalizar, la empresa deberá entregar un **certificado** detallando el puesto ocupado por el empleado en prácticas, las actividades realizadas y la duración.



## ✓ Prácticas no laborales

- Dirigidas a jóvenes de **18 a 25 años con título universitario, de formación profesional o equivalente**, que tengan dificultades para acceder a un puesto de trabajo por falta de experiencia.
- Se solicitan en la **oficina de empleo**. Hay que pedir cita previa y entregar la documentación que se requiera.
- Se realizan en empresas y grupos empresariales que tengan convenio con los **Servicios Públicos de Empleo** durante **3 y 9 meses**. Contarán con la ayuda de un tutor.
- El salario será, como mínimo, del **80%** del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (**IPREM**) mensual vigente.
- Al finalizar, la empresa entregará un **certificado** detallando las tareas realizadas, los contenidos formativos y la duración de las prácticas.

# Prácticas para estudiantes ¿cuándo y cómo empezar?

*Las prácticas en empresas sirven como primera toma de contacto con el mercado laboral. Son una manera sencilla de cosechar experiencia profesional relacionada con tu campo de estudio.*



## ¿Cuándo empezar?

La incorporación como empleado de prácticas en una empresa se realiza durante los **últimos años de carrera o inmediatamente después** de la consecución del título.

Esto hace que los conocimientos teóricos, aún frescos, puedan aplicarse en las tareas propias del puesto que se ocupe.

## ¿Cómo elegir prácticas?

La opción más sencilla es **consultar en tu universidad qué convenios** tiene abiertos con empresas y organismos públicos para la realización de prácticas. Infórmate en el departamento correspondiente y examina tus opciones.

Entre la oferta disponible elige aquellas prácticas cuyas **competencias y habilidades** encajen con tu perfil y tus expectativas. Presta atención también al **horario**, la **remuneración** y su **duración**. No todas tienen las mismas condiciones, por lo que antes deberás tener claro que es la adecuada.

## ¿Cómo solicitarlas?

Para solicitar prácticas a una empresa puedes recurrir a varias estrategias. Como ya comentamos, es posible que **tu universidad, facultad o escuela** tenga **convenios** con empresas de tu sector para la realización de períodos de prácticas.

Otra opción es la de escribir directamente a la **empresa** a la que quieres optar. Para ello, debes **preparar bien tu CV**. Refleja en él tus conocimientos y habilidades, experiencias profesionales previas y motivaciones. Aquí encontrarás consejos para que tu currículum se adapte a lo que piden las empresas.

# CUNEF: 50 años formando a los líderes del ayer, hoy y mañana

*CUNEF es una universidad privada de vanguardia, referencia en el ámbito de la Educación Superior por su especialización, la excelencia de sus estudiantes, profesores e investigadores; y su alto grado de internacionalización. uso que le das a tu dinero, organizarte mejor y establecer objetivos de ahorro.*



Reconocida como Universidad en el año 2019, su actividad académica se inicia en 1973: más de **10.000 profesionales** se han formado en sus aulas. Sus titulaciones de **Grado y Postgrado** dan respuesta a los nuevos retos, marcados por la tecnología y por un mercado global, en un contexto para el que resultan fundamentales la formación continua y el aprendizaje a lo largo de la vida.

Para ello, CUNEF Universidad ha establecido tres ámbitos de actuación: **Dirección de Empresas y Economía; Matemáticas,**

**Ingeniería Informática y Economía Digital; Derecho e Instituciones.** CUNEF Universidad fomenta una investigación de calidad, transfiere conocimiento y tecnología a la sociedad, y promueve la transformación social, digital y económica de su entorno. La **sostenibilidad** se sitúa en el centro de su misión, al apostar por la protección medioambiental, el desarrollo social y el crecimiento económico sostenible.

Este curso académico, CUNEF Universidad lanza seis nuevas titulaciones de Grado que profundizan en la apues-

ta de CUNEF Universidad por la rama de conocimiento STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) e incorporan habilidades de otras disciplinas, como el pensamiento crítico, la capacidad de abstracción y conocimientos más técnicos.

## **En CUNEF apostamos por el talento**

Cuenta con un amplio **programa de becas y ayudas económicas** para aquellos alumnos que cumplan con los estándares de excelencia y dedicación exigidos por CUNEF.



## Oferta académica para grado en el curso 2023-2024

- Grado en Administración y Dirección de Empresas (ADE)- español/inglés
- Grado en Derecho
- Doble Grado en Derecho y Administración y Dirección de Empresas- español/inglés
- Grado en Economía
- Estudios Internacionales- inglés\*
- Filosofía, Economía y Política- inglés\*
- Empresa y Tecnología\*
- Ingeniería Informática
- Ingeniería Matemática
- Ciencia de Datos
- Inteligencia Artificial\*
- Doble Grado en ADE + Ingeniería Informática
- Doble Grado en ADE + Ciencia de Datos
- Doble Grado en Economía + Ingeniería Matemática

\* Titulación presentada al proceso de verificación por la Fundación Madri+d con arreglo a lo previsto en el Real Decreto 822/2021.

## Carreras profesionales de CUNEF: Lanza tu carrera, alcanza el éxito

Gracias a los **más de 1.700 convenios de cooperación educativa** firmados con diferentes empresas y organizaciones empresariales de diferentes sectores se gestionan activamente los programas de prácticas empresariales, las ofertas de empleo y otras actividades complementarias.

Desde el **servicio de orientación profesional** se llevan a cabo talleres para ayudar a los alumnos a establecer sus objetivos profesionales y afrontar con éxito los procesos de selección así como otros aspectos relativos a la mejora de la empleabilidad. Cada año se organiza el **Foro de Empleo**, donde participan **más de 60 entidades**, empresas de diferentes sectores, despachos de abogados, bancos, consultoras financieras y otras instituciones.

El **80%** de los alumnos de Grado realizan **prácticas en empresas**.

## Internacionalización

Impulsa y articula diversos programas que permiten que los alumnos puedan **estudiar en el extranjero**, al tiempo que estudiantes de universidades extranjeras también puedan estudiar en CUNEF. Contamos con **acuerdos con las principales Universidades extranjeras** (Berkeley, UCLA, Pennsylvania, Texas A&M y en Europa: LSE en UK, Fontys en Holanda o ESSCA en Francia).

## CUNEF Alumni

Sus **más de 10.000 antiguos alumnos** refrendan este compromiso ocupando cargos de **máxima responsabilidad** en el sector bancario, en compañías auditoras, en compañías tecnológicas, en la Administración Pública, en las principales empresas del IBEX35 y multinacionales y representan uno de los principales activos de la trayectoria académica e institucional de CUNEF.

Muchos de los miembros de la **red de alumni** de CUNEF tienen máximas responsabilidades en la **administración pública, el sector bancario y financiero, en tecnológicas, en compañías auditoras y consultoras**.

# Estudiar idiomas: cuáles se valoran más en el mundo profesional

Los idiomas son una de las habilidades más demandadas en el mercado laboral. En un mundo cada vez más globalizado las corporaciones priorizan a aquellos candidatos capaces de desenvolverse en más de una lengua, facilitando así su modelo de negocio y permitiéndoles ampliarlo más allá de sus fronteras. Hay más de 7.000 idiomas en el mundo, aquí te mostramos los 5 más valorados por las empresas.

## Inglés

Es la lengua de los negocios por antonomasia. Según Statista, **1.500 millones** de personas hablan este idioma, de los que solo **375 son nativos**. Manejarse con solvencia en esta lengua es imprescindible en cerca del **75%** de las ofertas de trabajo.

## Alemán

Es la lengua nativa **más hablada de Europa**. Por esta razón, no es de extrañar que las empresas con intereses comerciales en **Alemania, Austria, Suiza o Liechtenstein** busquen profesionales capaces de hablarlo. No hay que olvidar además la enorme recepción de **turistas alemanes** en las costas mediterráneas, lo que sin duda es una gran oportunidad para quienes se desenvuelven correctamente en el idioma.



## Francés

Es la **segunda lengua** más estudiada en el continente y, después del inglés, la más demandada en el ámbito profesional. Es el idioma oficial en **29 países** y lo exigen más del **15%** de las empresas.

## Portugués

Además del mercado vecino, el portugués es el idioma que se habla en el gigante **Brasil**, con gran potencial comercial y peso en el continente americano. Las corporaciones que busquen desarrollarse en la zona requieren profesionales que sepan la lengua.

## Chino

China ofrece infinidad de **oportunidades profesionales y comerciales** a quienes sean capaces de hablar su lengua y adaptarse a su cultura. Su gran peso en la esfera **internacional** hace que aumenta el interés por el idioma.

# Cómo conseguir el carné Internacional de Estudiante

*El carné internacional de estudiante es un recurso inestimable para todos aquellos que se encuentren cursando estudios de cualquier tipo. Es válido en más de 135 países y ofrece acceso a descuentos en más de 155.000 marcas.*

## ¿Qué vigencia tiene el ISIC?

La duración es de **un año**. La renovación es un proceso **sencillo** que solo requiere acreditar que se continúa estudiando de manera formal.

## ¿Cómo solicitarlo?

La **gestión del International Student Identity Card** se realiza a través de la web.

## ¿Cuál es su precio?

La versión digital del tiene un coste de **11 euros**.

Si por alguna razón prefieres tener también la tarjeta física deberás sumarle otros **4 euros y 0,90 céntimos** en concepto de gestión y gastos de envío.

La renovación lleva un coste añadido de **6 euros**.

## ¿Qué ventajas tiene?

Diferentes **descuentos** en alojamiento, entretenimiento, belleza y salud, compras, moda, estudios, restauración, viajes, tecnología, transporte y ¡mucho más!

Si no eres estudiante, pero tienes **menos de 31 años o eres profesor** puedes disfrutar del **Carné Internacional para Jóvenes** (IYTC). Válido también por un año y con acceso a miles de ventajas.

# Lo que necesitas saber sobre el programa ERASMUS+

El programa Erasmus+ (European Region Action Scheme for the Mobility of University Students) busca favorecer la movilidad académica de estudiantes y profesores universitarios de la Unión Europea, Suiza, Macedonia del Norte y Turquía. España es uno de los países participantes con más popularidad, es el tercero que más estudiantes envía y el que más extranjeros recibe, según un informe de la Comisión Europea.



## Ventajas de participar en el programa

- Mejorar las capacidades de comunicación en otros idiomas.
- Asimilación intercultural.
- El tiempo de estudio como participante del programa se pueden combinar con periodos de prácticas.
- Ofrece apoyo lingüístico en línea para aprender el idioma en el que se va a estudiar.
- Los estudiantes con problemas físicos, mentales o de salud pueden solicitar financiación adicional una vez hayan sido seleccionados.

## Duración

Los periodos de estudio en el extranjero pueden durar desde un **mínimo de 2 meses** (o un curso o trimestre académico) hasta un **máximo de 12 meses**. Puedes realizar varios **intercambios** de Erasmus+, pero el tiempo total no puede superar los 12 meses dentro de un ciclo de estudios.

## Qué requisitos hay que cumplir

Para estudiar en el extranjero con Erasmus+ deberás estar **matriculado** en una institución de educación superior para cursar un título oficial. Los estudiantes de primer ciclo deben estar como mínimo en el **2º año de estudios**.

Para poder estudiar con Erasmus+, las instituciones de origen y de destino deben tener un **acuerdo interinstitucional** entre ellas. Ambas instituciones han de poseer también la **Carta Erasmus de Educación Superior**.

## Cómo aplicar

Tendrás que acudir a la **oficina internacional o de Erasmus+** de tu universidad para iniciar los trámites y hacer entrega de la documentación pertinente.

## Ayuda económica

Puedes optar a una **beca Erasmus+** que contribuya a tus gastos de viaje y estancia.

La cuantía **variará** según el coste de vida entre los países de origen y de destino, el número de estudiantes que la soliciten, la distancia y la disponibilidad de otras subvenciones.

# Cómo es el proceso de convalidación universitaria si realizas parte de tu formación en el extranjero

En el caso de que hayas cursado parte de tu formación académica en otro país deberás iniciar los trámites para la convalidación de créditos. La autoridad normativa en este caso es el Ministerio de Educación y Formación Profesional, si bien será tu universidad española de referencia, es decir aquella en la que quieras que se reconozca tu estatus académico, quien se encargue de resolver tu solicitud.

## 1 | ¿Qué es la convalidación?

Es el **reconocimiento oficial**, a efectos académicos, de los estudios superiores realizados en universidades extranjeras. Estos estudios pueden haberse finalizado o no, y darán opción al reconocimiento parcial de créditos en España.

### ¿Qué títulos no pueden convalidarse?

- Los que carezcan de validez académica oficial en el país de origen.
- Los obtenidos en España si el centro de expedición carece de la autorización para impartir tales enseñanzas.
- Los homologados en España.
- Los obtenidos por reconocimiento de ejercicio profesional en un porcentaje superior al 15% del total del plan de estudios.

## 2 | ¿Qué requisitos debes cumplir?

- Tener un **documento oficial** expedido por el centro donde se hayan cursado los estudios que quieras convalidar.
- Acreditar que el **nivel del país** donde se han cursado es equiparable al que se exige en las universidades españolas.
- Entregar **documentación** complementaria:
  - Copia DNI o pasaporte.
  - Copia del título que quieras homologar.
  - Copia de la certificación académica de lo que has estudiado. Debe constar el plan de estudios, su duración, las asignaturas y la carga lectiva de cada una.
  - Pago de la tasa correspondiente.

El plazo para la resolución, es decir para que te respondan sobre la solicitud de convalidación, es de **6 meses** desde la fecha de registro.

## 3 | ¿Qué hacer después?

Una vez tengas reconocida la convalidación podrás continuar estudiando en la **universidad española** en la que hayas realizado el trámite.

Para hacerlo, deberás iniciar el proceso de **admisión y matriculación** como cualquier otro alumno.



# Grado y Máster en solo 4 años

Madrid - Nueva York - Londres

**Titulaciones** que te preparan para el empleo desde el inicio, gracias a un claustro de profesionales en activo y a los acuerdos de colaboración con empresas para introducir al alumno en el mundo empresarial y aprender en un entorno práctico.

Desde 1989, por las aulas de IEB han pasado más de **100.000 alumnos** que avalan la calidad y la orientación al empleo de este Centro Universitario ubicado en Madrid, especializado en las áreas de **Finanzas, Jurídicas y Empresa**.

En el IEB los alumnos estudian **dobles titulaciones**, donde, adicionalmente a las asignaturas del **grado**, realizan un **Máster** simultáneamente, práctico y orientado a facilitar el conocimiento y el acceso al empleo.

## Oferta de Dobles titulaciones en IEB

**Grado en Derecho** (título oficial de la UCM) o el **Grado en ADE** (título oficial de la URJC) se pueden estudiar con:

- **Máster en Bolsa y Mercados Financieros** (en inglés o en español). Se trata del Máster elegido mejor máster en Finanzas en los años 2019, 2020 y 2021 por el portal especializado RANKIA.



▲ Alumnos durante su estancia internacional / IEB

- **Máster en Business Analytics** (en inglés) que introduce conocimientos en *Analytics, Business Intelligence* y *Digital Skills*.
- **Máster en Relaciones Internacionales** (en inglés), para especializarse en el sector de la Diplomacia y las empresas internacionales así como el funcionamiento del mercado en los entornos multinacionales.

les proporcionan una visión global y una experiencia multinacional en instituciones como la **London School of Economics**, la **Bayes University of London** o la **Fordham University** en Nueva York.

## Alta empleabilidad

El realizar las dobles titulaciones, lleva a nuestros alumnos directamente al mercado laboral, realizando el **100% prácticas en empresas**, y con una inserción laboral media en los últimos tres años del **95% de los alumnos trabajando antes de finalizar la carrera**, gracias a los acuerdos existentes con Empresas y Organizaciones de primer nivel.

## IEB Internacional

Todos los alumnos de las dobles titulaciones en IEB, tienen **estancias internacionales** incluidas en universidades de prestigio, donde realizan parte de sus estudios que



# En qué consiste y qué empleabilidad tiene la FP

Se entiende por Formación Profesional (FP) el itinerario académico que otorga conocimientos eminentemente prácticos a los profesionales técnicos para su inmediata incorporación al mercado laboral.

La **escasez** de este tipo de perfiles, la **alta empleabilidad** y el **corto periodo de incorporación** laboral son las principales ventajas de la Formación Profesional.

Dentro de la FP se pueden distinguir las titulaciones de **grado medio y las superiores**. Importante es también hablar de la **FP Dual**, donde la formación se combina con un contrato de **prácticas** en el que los estudiantes tienen la oportunidad de aplicar los conocimientos adquiridos en el aula.

## ¿Qué titulaciones tienen más empleabilidad?

La Formación Profesional oferta más de **150 ciclos** formativos dentro de **26 familias profesionales**.

En la **FP media** se demandan especialmente profesionales en las ramas de **Transporte y Mantenimiento de Vehículos, y Sanidad**.

En el caso de la **FP superior**, las áreas de **Informática y Comunicaciones, Química, Energía y Agua, y Comercio y Marketing** son las que presentan mejores perspectivas laborales.



**los 10 títulos con mejor acogida en el mercado laboral**

De acuerdo con el Servicio de Empleo Público Estatal (SEPE):

1. Administración y Gestión
2. Electricidad y Electrónica
3. Instalación y Mantenimiento
4. Fabricación Mecánica
5. Informática y Comunicaciones
6. Comercio y Marketing
7. Transporte y Mantenimiento de Vehículos
8. Hostelería y Turismo
9. Sanidad
10. Sostenibilidad y Energías renovables



# Diferencias entre FP de grado medio y grado superior

Si tienes claro que tu futuro pasa por estudiar un grado de Formación Profesional (FP) es posible que te preguntes qué diferencias existen entre las titulaciones de grado medio y las de grado superior.

## 1 | FP de grado medio

De acuerdo con el Centro Europeo para el Desarrollo de la Formación Profesional, se estima que este año el **65% de la demanda laboral** irá dirigida a estos perfiles.

Para acceder a este itinerario formativo es necesario estar en posesión del **título en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)** o similar y, además tener **16 años** o cumplirlos a lo largo del año en el que vas a realizar la matrícula.

La duración de esta titulación es de entre **1.400 y 2.000 horas**.

Lo más característico de esta vía académica es que está sustentada en la **práctica**, guiando al alumno a través de diferentes **módulos** que los prepara para su salida al mercado laboral. Tendrán además que realizar **prácticas en empresas**.



## 2 | FP de grado superior

La oferta formativa para los Grados Superiores también es muy extensa, cerca de **300 titulaciones** en áreas como **marketing, sanidad o informática**, entre otros. En este caso, para poder matricularse se requerirá de la titulación de **Bachillerato o de FP de grado medio**.

Los estudiantes deberán cumplir los **18 años** en el año académico. Si el alumno proviene de una prueba de acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior deberá tener al menos **19 años**.

La realización de **prácticas** es uno de los aspectos más importantes de esta formación, ya que ofrecen al alumno la oportunidad de conocer de primera mano cómo funciona el **mercado laboral** y, así, favorecer su incorporación al mismo una vez finalizados los estudios.

# Cómo acceder a la formación profesional en un centro público

Los ciclos de Formación Profesional (FP) pueden cursarse en centros públicos o privados. Los primeros tienen una alta demanda y los requisitos de acceso, si bien similares, pueden variar entre comunidades autónomas:

## Criterios de prioridad FP básica

- Años de escolarización.
- Edad.
- Nota media del último curso superado.

## Criterios de prioridad FP de grado medio

- Poseer el título de ESO.
- Nota media de los últimos estudios superados o de la prueba de acceso.

## Criterios de prioridad FP de grado superior

- Estar en posesión del título de Bachillerato.
- Haber finalizado un ciclo de grado medio.
- Haber superado las pruebas de acceso a los ciclos de grado superior.
- Nota media de los estudios previos.



# Claves para afrontar con éxito el primer día de trabajo

El acceso al mercado laboral produce una mezcla de emociones. Los nervios de las primeras semanas son completamente normales y responden al deseo de encajar, aprender y lograr el reconocimiento de jefes y compañeros. Llegas a un entorno nuevo y necesitarás comprender cómo funciona la empresa para sentirte cómodo.

## ✓ Confía en ti

De entre todos los candidatos fuiste tú quien **mejor se adapta al perfil**. Eres el mejor para desarrollar el trabajo, así que no dudes en que lo vas a hacer fenomenal.

## ✓ Sé puntual

Llegar en tiempo será importante siempre, pero no nos engañemos: las **primeras impresiones pesan**. Por eso, pon el despertador con margen suficiente para darte una ducha, desayunar tranquilamente y llegar sin prisas. Asegúrate de estar en la oficina unos **minutos antes** de la hora para orientarte, instalarte en tu sitio y conocer a los miembros del equipo.

## ✓ Interactúa con tus compañeros

Te ayudarán a sentirte cómodo y a entender cómo funciona la empresa. Aprovecha los **descansos y la hora del almuerzo** para acercarte a ellos y ser uno más del equipo.



## ✓ Cuida tu apariencia

Respetar los **códigos de vestimenta** de la empresa. En caso de que no haya un *dress code*, apuesta por una indumentaria **sobria y cómoda** que te dé un aire profesional.

## ✓ Pon los 5 sentidos

Presta mucha atención a los **procesos de trabajo**, a los **nombres y puestos** de tus compañeros. **Toma nota** de lo más importante y no te cortes en **preguntar** si te surgen dudas.

## ✓ Sé proactivo

Lo normal es que vayas asumiendo tareas progresivamente e incluso que al principio sientas que te sobra tiempo. Si es así, **ofrécete para acometer otras actividades** que puedan resultar de interés para la compañía.

# Más de 35 años a la vanguardia de la Innovación Educativa

*ESERP, con más de treinta y cinco años de trayectoria, destacada metodología y constante innovación, se posiciona como una de las cinco mejores escuelas de negocios del país, con sede en Barcelona, Madrid y Mallorca.*



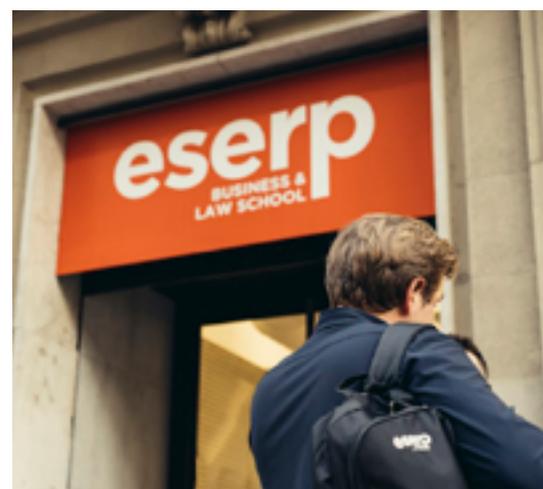
## Entra a conocer la amplia oferta formativa de ESERP

Su oferta formativa abarca desde Executive Education con **Programas, Masters y MBAs** en todas las áreas de la empresa, como **Grados** en las áreas de Marketing, Derecho, Criminología, Educación Infantil, ADE, Publicidad y Negocios Internacionales.

Cuenta con un **claustro de profesores altamente especializado**, que se caracteriza por su experiencia **profesional** probada en las diversas áreas que se imparten, ocupando cargos ejecutivos en las más importantes **compañías nacionales e internacionales**.

ESERP reafirma su modelo de gestión líder en el sector de la educación y la formación, ofreciendo un producto atractivo y especializado que fomente el desarrollo de las **competencias profesionales** que demanda el

mercado actual, y convirtiéndose en un punto de encuentro de estudiantes nacionales e internacionales que ha logrado que **más de 41.000 Alumni** desarrollen su talento en el mundo laboral.



# Cómo adquirir y desarrollar en la universidad las *soft skills* más demandadas por las empresas

En los últimos años se ha producido un importante cambio de tendencia en relación con los criterios de selección de profesionales. Si bien antes lo principal eran los conocimientos teóricos y la experiencia que los postulantes pudiesen demostrar, ahora se exige también estar en posesión de ciertas habilidades blandas (*soft skills*).

## Capacidad de adaptación

La **flexibilidad** y la habilidad de **adaptarse a los cambios** de manera sencilla y natural se perciben muy positivamente.

## Resiliencia

Se refiere a la capacidad para **sobreponerse a la adversidad**.

## Creatividad

Los procedimientos son muy necesarios para el funcionamiento de cualquier empresa, pero también es necesario saber encontrar **vías alternativas para resolver** los posibles **imprevistos** que vayan surgiendo.

## Proactividad

**Proponer, hacer, no conformarse**. Estar siempre en **movimiento** tratando de dar lo mejor de uno mismo sin necesidad de que alguien más esté constantemente incitando a la acción.

## Asertividad

Es la habilidad de comunicarse de forma **franca y directa**, pero, al mismo tiempo, con **amabilidad**.

## Trabajo en equipo

Se ha demostrado que un grupo de personas trabajando juntas, colaborando y buscando soluciones conjuntas es **más eficiente** y logra **mejores resultados** que los que se consiguen de manera individual.

## Capacidad de aprender

Siempre hay cosas nuevas que aprender, **conocimientos, estrategias...** Esta habilidad te permita posicionarte como una persona con gran atractivo profesional.

### Soft Skills

Las *soft skills* son las competencias que se adquieren en el día a día y que permiten afrontar con éxito los desafíos más comunes del mercado laboral.



# UNED, la única universidad pública donde tú eres quien decide qué estudiar

*Hace ahora 50 años la UNED nació con el objetivo de acercar la Educación Superior a todas las personas, con independencia de sus circunstancias vitales. Desde entonces, esta universidad pública ha ido creciendo y redescubriéndose, adaptándose a los cambios sociales y a las necesidades de la población, manteniéndose siempre en la vanguardia de la educación de calidad.*

La UNED es la única universidad pública que te permite decidir qué quieres estudiar, cuándo, dónde y cómo. Gracias a su innovador sistema de aprendizaje, que **combina la docencia online y el acompañamiento presencial**, soportado por una plataforma tecnológica multidispositivo en constante evolución, integrada a través de la Inteligencia Artificial. Con ella, la UNED ofrece un modelo flexible y adaptado a las necesidades individuales de cada uno de sus estudiantes, lo cual les permite compatibilizar sus estudios y su ritmo de vida, con libertad para organizar sus horarios e incluso las fechas de los exámenes.

Matricularte en la UNED supone entrar en la universidad pública más grande de España en número de estudiantes y estudiar en el mayor campus de Europa. Cada año más de **200.000 estudiantes** confían en la UNED y realizan sus estudios desde cualquiera de sus **80 sedes, situadas en 75 ciudades de 18 países**. La UNED te permite cambiar de lugar de residencia sin necesidad de cambiar de universidad, para que **estudies desde cualquier parte del mundo**. Benefíciate de las ventajas de la formación



*online* sin renunciar a completar tu preparación con programas como las becas Erasmus, prácticas o aprender **idiomas**. Todo con el apoyo de su **Centro de Orientación y Empleo** donde los estudiantes reciben consejos sobre formación, salidas profesionales o incluso emprender.

Este curso la UNED amplía sus títulos oficiales con el **Grado en Educación Infantil** y **Grado en Ingeniería de la Energía**, ofreciendo un total de **30 Grados sin nota de corte**, junto a **75 másteres universitarios**, **21 programas de doctorado**, **16 microtítulos**, más de 800 títulos de **Formación Permanente** e incluso cursos de preparación para el **acceso a la universidad**.



¿Necesitas más razones? Accede a los **vídeos de las Jornadas de Puertas Abiertas** que se realizaron a inicio de curso o ponte en contacto con **atención al estudiante**, y comienza a estudiar en la UNED, la universidad que siempre está cerca de ti.

# Aprende a elaborar un CV que capte la atención de las empresas

Para cada oferta que ofrecen, las empresas reciben multitud de candidaturas. La selección de la persona que finalmente ocupará la vacante responde a un intenso proceso de filtro para el que el CV resulta fundamental. Para sumar opciones de cara a conseguir un empleo, tendrás que crear un CV claro y conciso y aglutinar lo más destacado de tu perfil en no más de dos folios.



## 1 | Información personal

- Nombre y apellidos.
- Email y teléfono de contacto.
- Ciudad de residencia.

## 2 | Experiencia profesional

Siempre de lo **más reciente a lo más antiguo**, y tratando de **priorizar** los puestos relacionados con la oferta a la que postulas.

## 3 | Formación académica

Como en el caso anterior, en **orden cronológico inverso**. Refleja la enseñanza de educación **superior** (títulos de grado y postgrado) y evita menciones a tus estudios de Secundaria, excepto que los hayas cursado en el **extranjero**.

## 4 | Formación complementaria

Los **idiomas** son muy valorados en el ámbito profesional, así que dedícales espacio y especifica tu **nivel** en cada uno. Aquí deberás mencionar también los  **cursos o programas** que hayas realizado y que se relacionen con tu perfil laboral.

## 5 | Información complementaria

- Carné de conducir y el tipo.
- Hobbies.
- Aspiraciones.
- Cualquier otro dato que quieras destacar.



# Primer empleo: cómo superar una entrevista de trabajo sin tener experiencia laboral

Enfrentarse a una entrevista de trabajo siempre despierta nervios, sobre todo si estás buscando incorporarte al mercado laboral y no cuentas con experiencia previa. Solo tienes que mantener la calma y aplicar las siguientes pautas.



## Infórmate sobre la empresa

Antes de acudir a la cita **investiga** sobre la corporación que va a entrevistarte. Conocer sus **inicios, valores y misión** te ayudará a enfocar las respuestas a las preguntas que te planteen en la entrevista.

## Presta atención al lenguaje corporal

Más del **85%** de lo que expresamos lo hacemos sin palabras. Adopta una postura **cómoda, pero formal, mirar a los ojos** a tu interlocutor y **no gesticules** en exceso. Si esto último te supone un problema, sostén algo en las manos como por ejemplo un boli.

## Escucha activa

Que los nervios no te la jueguen: **deja al entrevistador hablar y responde solo cuando te pregunten**. Si te surgen dudas podrás plantearlas al final.

## Olvídate del teléfono

**Ni lo dejes a la vista ni olvides silenciarlo**. No hay nada peor que ser interrumpido por una llamada o un mensaje.

## Cuida tu imagen personal

Acude a la entrevista **aseado** y vestido de manera **formal**. Si la entrevista es por videoconferencia, asegúrate de que el entorno acompaña, está **limpio y ordenado**.

## Prepara las preguntas más repetidas

Hay cuestiones que siempre se **repiten**. Para evitar los nervios, ve con las **respuestas pensadas** de casa.

### Preguntas más frecuentes

- ¿Por qué quieres trabajar aquí?
- ¿Dónde te ves dentro de 5 años?
- ¿Por qué deberíamos contratarte?
- ¿Cuáles son tu principal virtud y tu mayor defecto?
- ¿Qué situación complicada te has enfrentado de la que te sientas más orgulloso?
- ¿Prefieres trabajar solo o en equipo?
- ¿Cómo responderías ante una situación de conflicto con alguien del equipo?

# Qué son las dinámicas de grupo en un proceso de selección

La dinámica de grupo es un formato de entrevista laboral que cada vez está adquiriendo más relevancia en los procesos de selección. Esto se debe a que ofrece la posibilidad de conocer las habilidades blandas de los participantes.

## Cómo se desarrolla una dinámica de grupo

Consisten en generar **debate sobre una temática** en particular entre **5 o 10 candidatos** al puesto que se oferta.

El objetivo de esta técnica es ver cómo los candidatos toman **diferentes roles** y posturas en el equipo y cómo **colaboran** en búsqueda de soluciones.

Mientras los candidatos discuten de manera respetuosa, exponiendo sus **ideas y buscando posibles soluciones** a la problemática planteada, los seleccionadores los **observan**.

Lo que más se valora en este tipo de situaciones son el **carácter** y los rasgos de **personalidad** de las personas, más allá de sus conocimientos en un área en particular.

Esta técnica es parte del **proceso de selección** y si bien no sustituye la entrevista ni las pruebas psicotécnicas, dan un **perfil más completo** de los interesados para el puesto.

La dinámica de grupo permite ver como el profesional puede ser **diplomático**, tener **empatía** con los otros, defender sus **ideas**, **persuadir y negociar**.



**Resuelve con éxito una dinámica de grupo**

- Piensa de forma práctica una respuesta a la dinámica planteada y defiéndela con argumentos sólidos.
- Defiende tu idea y tu postura sin ser agresivo e intenta convencer a los otros mediante la empatía.
- No te dejes llevar por la influencia de los otros a menos de que creas que tienen una mejor idea que la tuya. Si la tienen, explica tus razones.
- Siempre hay un tiempo para la prueba, contrólalo para tener la posibilidad de participar de manera eficaz.
- Si hay problemas entre algunos candidatos, intenta mediar para llegar a un acuerdo. La diplomacia y la colaboración son habilidades bien valoradas.



