



**Comienza una nueva etapa:
descubre tus opciones**

P. 8

P. 16 - 17

P. 42

¿Conoces tus opciones tras el instituto?

Tras terminar Bachillerato puedes elegir entre seguir estudiando, ya sea en la universidad o un título de Formación Profesional; o iniciarte en el mercado laboral. Las opciones son muchas y todas diferentes, **¿cuál es tu preferida?**

✓ Pruebas de acceso a la universidad

Si quieres cursar una **carrera** es imprescindible que superes con éxito la **EBAU**. Los resultados, junto a la media de Bachillerato, te facilitarán la nota con la que optarás a diferentes titulaciones y centros universitarios.

✓ Opositar

Los **organismos públicos** ofrecen oportunidades laborales para todos los perfiles y niveles profesionales. Hay **multiplicidad de posibilidades** para quienes después del instituto quieren lanzarse a opositar.

✓ Formación profesional

La conocida FP goza de un elevado porcentaje de **empleabilidad**. Entre las titulaciones de FP hay que distinguir entre las de **grado medio y las superiores**. La **FP Dual** combina un contrato de prácticas en empresas con estudios técnicos.

✓ Año sabático

Tomarse unos meses de desconexión para pensar, aprender idiomas o viajar es una alternativa cada vez más popular entre los jóvenes españoles. Esta elección brinda **experiencias únicas y desconexión** antes de retomar la rutina.

✓ Acceso al mercado laboral

Otra posibilidad es incorporarse directamente al mercado de trabajo, ya sea para **dedicarse 100% a ello o compaginándolo con los estudios**. Si te dedicas exclusivamente a trabajar, ganarás dinero, pero tu techo profesional será más bajo.



La EBAU, último paso en tu camino hacia la universidad

La Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad (EBAU) es el conjunto de pruebas que acreditan el **nivel académico** de los estudiantes que han finalizado Bachillerato. La nota, junto a la media de los dos últimos años de instituto, permite **elegir carrera** en centros públicos de educación superior en toda España.

¿Quiénes tienen que realizar la EBAU?

Todos aquellos que habiendo obtenido un **título de Bachillerato** quieran ingresar en la universidad para realizar estudios superiores.

¿Qué nota se necesita para aprobar?

Los estudiantes que consigan una nota media **igual o superior a cuatro puntos en la fase general y al menos un cinco** en el cómputo entre la EBAU y el Bachiller (60% de la nota media de Bachillerato + 40% de la nota media de la fase general) habrán superado con éxito las pruebas de acceso a la universidad.

¿Cuándo se realizan los exámenes?

Los exámenes de la EBAU se suelen llevar a cabo inmediatamente **después de finalizar el último curso de Bachillerato**, pero cada comunidad autónoma tiene libertad para fijar las fechas exactas.

¿Qué fases tiene la prueba?

La prueba de la Evaluación de Bachillerato para el Acceso de la Universidad (EBAU) consta de una fase general y una específica.

La fase general se compone de cuatro exámenes sobre las materias troncales del último año de Bachillerato, de las que el alumno podrá escoger dos.

Los estudiantes que quieran aumentar su nota media de cara al acceso a la universidad podrán, en el marco de **la fase específica**, examinarse de hasta cuatro materias troncales optativas correspondientes a 2º de Bachillerato.



La Universidad Camilo José Cela (UCJC)
*es una universidad privada, plural,
 solidaria e independiente.*

Fundada en el año 2000, con dos campus en Madrid (en la urbanización Villafranca del Castillo y en la calle Almagro, en pleno centro de la ciudad) y otro sobre el Mar Mediterráneo (en el buque escuela Goleta Cervantes Saavedra).



La UCJC construye su modelo de aprendizaje sobre tres pilares: la **innovación**, la **internacionalidad** y la **interdisciplinariedad**, e impulsa el **emprendimiento**, la **transformación digital** y la **innovación social** como tres de sus ejes estratégicos.

El programa La Colmena es el planteamiento práctico de este modelo. Se cursa de forma simultánea a los estudios de grado, y cada estudiante se

adentrará durante toda su etapa universitaria en las áreas de Salud y Bienestar, Comunicación, Compromiso Social, Emprendimiento, Cultura Digital y Humanidades.

La UCJC junto con HM Hospitales impulsan un innovador proyecto universitario que, desde el curso 22-23, incluirá formación de grado y postgrado en el área de Ciencias de la Salud. **Sus facultades** (Educación, Salud, Tecnología

y Ciencia, y Comunicación y Humanidades) ofertan **22 grados y 14 dobles titulaciones, 31 másteres oficiales y 21 másteres propios.** Las titulaciones de posgrado incluyen **24 cursos de experto y 9 cursos de especialistas.**

Además, la UCJC ofrece **10 titulaciones de formación profesional (FP) de Grado Superior y una de Grado Medio,** con el objetivo de preparar a los alumnos para el mundo laboral, con prácticas en empresas de reconocido prestigio nacional e internacional.

La Universidad Camilo José Cela, como parte de la Institución Educativa SEK, es el único grupo educativo reconocido con el **sello B Corp en España.**



Aprende a calcular tu nota media para la universidad

Las posibilidades de cursar una u otra titulación en una universidad determinada dependen exclusivamente de ti.

La nota resulta del **cálculo de la media** de Bachillerato y de la Evaluación de Bachillerato de Acceso a la Universidad (EBAU).



¿Cómo calcular la nota media?

Media aritmética de Bachillerato

Se deben sumar todas las calificaciones y dividir el resultado entre el número de asignaturas cursadas

Nota de la Fase General de Selectividad

Media aritmética de todas las asignaturas de la fase común. Se deberá conseguir al menos un cuatro

Nota de la Fase Voluntaria de Selectividad

Se obtiene multiplicando las dos mejores notas de los exámenes voluntarios por 0,1 o 0,2. La nota obtenida deberá sumarse a la cantidad alcanzada en las dos anteriores categorías

Las **notas de corte** son el mecanismo del que se valen las **universidades españolas** para asegurarse de que sus alumnos cumplen con el **nivel** que consideran adecuado para estudiar en sus instalaciones.

El resultado de esas operaciones dará tu nota media. Después solo tendrás que compararla con la nota de corte de las universidades para la carrera que quieras estudiar.

Si tienes dudas sobre en qué matricularte te recomendamos que entres al **portal de Estudios de Universia**.

Aquí encontrarás las **titulaciones** que ofrece cada institución de educación superior, los **programas** de estudios y otros datos de interés como las **salidas laborales** o el **perfil** que mejor encaja en cada carrera.



¡Identifica tu vocación profesional!

A través de la **Teoría de las inteligencias múltiples** puedes conocer cuál es tu tipo de inteligencia, lo que te ayudará a elegir un camino académico o profesional. En [este enlace puedes realizar una prueba de orientación](#) para saber cuál es tu tipo de inteligencia.

Lingüístico-verbal

Quienes hablan y escriben con propiedad suelen encajar en las profesiones derivadas de la **Política y la Comunicación**.

Lógica-matemática

Los que disfrutan resolviendo problemas abstractos y juegos de cálculo destacarán en **Matemáticas, Ciencia y Filosofía**.

Espacial

Las personas creativas encontrarán facilidad en el campo de **Bellas Artes, Fotografía, Arquitectura, Diseño y Publicidad**.

Musical

Interpretar sonidos, modular la voz y tocar instrumentos son habilidades para la **Danza y Música**.

Corporal-cinestésica

Los que destacan por su fuerza, equilibrio, rapidez o coordinación estarán como pez en el agua estudiando **Artes Escénicas o Deporte**.

Intrapersonal

Administración y Dirección de Empresas (ADE), Marketing y Economía para personas disciplinadas y con un amplio conocimiento de sí mismas.

Interpersonal

La empatía es el rasgo más destacado de los **psicólogos, docentes y policías**.

Titulaciones con mayor empleabilidad y remuneración

Conocer al detalle las **oportunidades** que ofrece cada carrera, una vez terminada la universidad, permite elegir mejor el itinerario académico.

El COVID-19 ha impactado en todos los aspectos de la vida, incluido el mercado laboral.

En la actualidad, los **perfiles tecnológicos** son los más populares entre las empresas, y los que reciben una retribución más elevada.

El **teletrabajo** y la **formación a distancia** se han convertido en una realidad en tiempo récord. En consecuencia, quienes se dedican a desarrollar herramientas digitales son los más demandados.

De acuerdo con el Informe de Tendencias Salariales de la compañía de recursos humanos Randstad, los **profesionales con más posibilidades de encontrar un empleo** los mostramos a continuación.



Titulaciones con mayor empleabilidad

- Arquitectos de sistemas
- Desarrolladores web
- Científicos de datos
- Responsables de negocio
- Ingenieros
- Asistentes de ventas
- Técnicos en logística
- Especialistas en cumplimiento
- Abogados
- Gestores de impuestos
- Profesores de todos los niveles educativos
- Enfermeros
- Auxiliares de enfermería
- Celadores
- Comerciales
- Especialistas en marketing digital



Otras titulaciones...

Descubre qué otras **titulaciones se ofertan** en España y **dónde estudiarlas** en el portal Universia

Qué tener en cuenta al elegir una universidad

La decisión sobre **dónde estudiar** la carrera no es baladí. Tiene más enjundia de la que podría parecer, ya que marcará los próximos años de tu vida y las oportunidades profesionales a las que accederás en el futuro.

✓ Reputación de la universidad

Existen diferentes **rankings** que puntúan a las instituciones de todo el mundo, también por ramas de estudio. El ranking de Shanghai y el QS *World University* son los más destacados.

✓ Instalaciones y material

El estado de las facultades, las **aulas** y los **materiales** que se utilizan en cada carrera pueden orientarte para definir la conveniencia de cada institución educativa.

✓ Empleabilidad de sus egresados

El **porcentaje** de graduados que consiguen trabajo tras titularse es un dato para tener en cuenta. Consulta rankings de empleabilidad o pregunta directamente en la universidad.

✓ Acuerdos internacionales para estudiantes

Da prioridad a aquellos centros que tengan convenios con universidades extranjeras. Así, optarás a **programas de movilidad** fuera de España.

✓ Programas de prácticas

Consulta los **acuerdos** que la universidad tiene con empresas públicas y privadas. Esto facilitará la consecución de créditos específicos y te ofrecerá un primer contacto profesional.

✓ Bolsa de empleo

Además de oportunidades para realizar prácticas, algunas universidades cuentan con **convenios** con instituciones de diferente índole para que sus alumnos puedan empezar a trabajar.



Formación presencial, no presencial y semipresencial

Entre las opciones que ofrece la universidad se encuentran las diferentes modalidades de estudio. Formación presencial, no presencial y semipresencial, ¿cuál se adapta mejor a tu estilo de vida?



Formación presencial

Es la **tradicional**, en la que alumnos y profesores se encuentran en el mismo lugar. Si bien puede apoyarse en recursos y herramientas tecnológicas, no son indispensables.

No permite flexibilidad académica, pero favorece la **interacción** entre los estudiantes, y entre estos y los docentes.



Formación semipresencial

Es la **mezcla perfecta** entre las anteriores modalidades académicas. Parte de la formación se realiza a distancia y parte de manera presencial. Se ha vuelto muy popular a raíz de la pandemia de COVID-19, pero las **universidades** lo ofrecen en algunas de sus titulaciones desde hace una década.

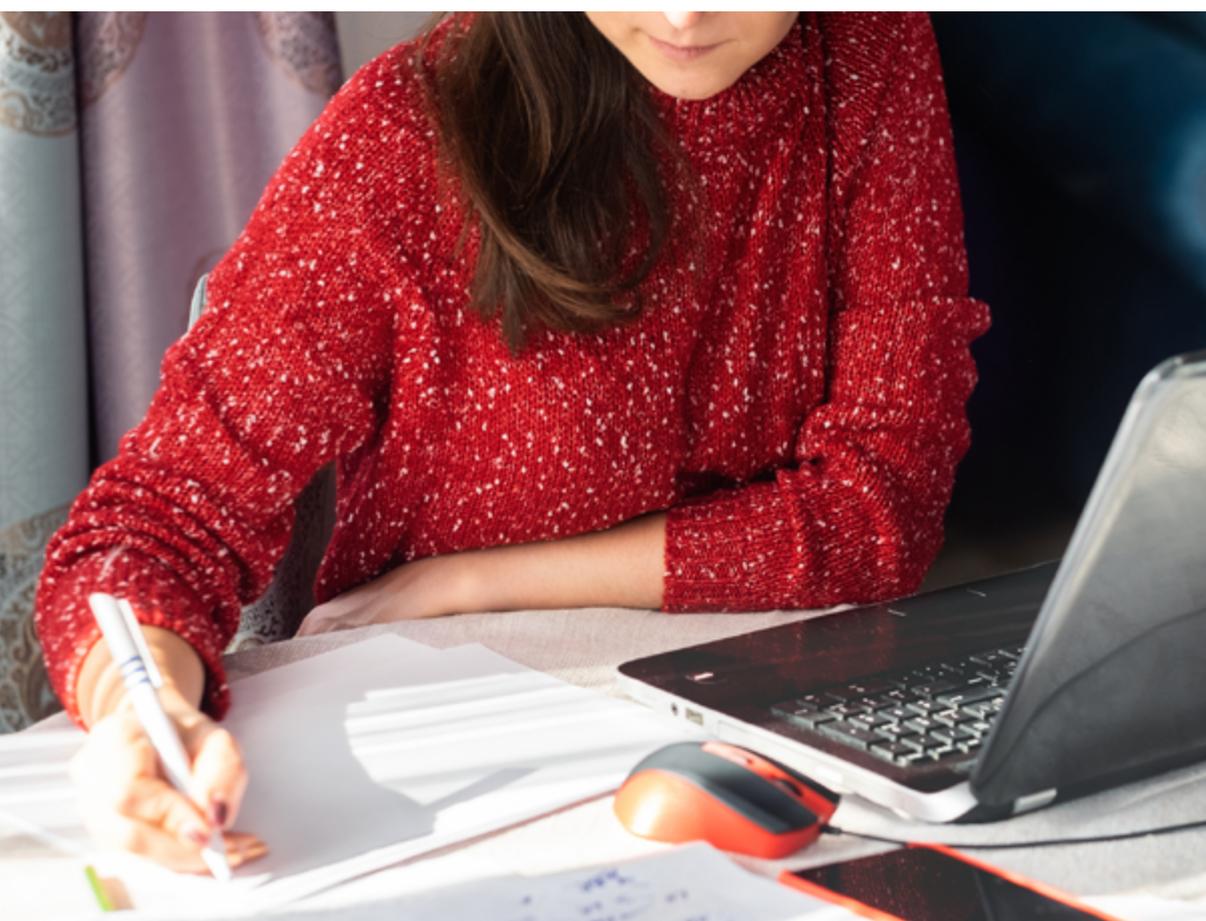


Formación no presencial

Es aquella que se lleva a cabo de manera **virtual** y se divide en:

- **Educación abierta.** Se caracteriza por ofrecer completa libertad de espacios y tiempos. El alumno lleva a cabo el seguimiento del programa y el estudio de forma independiente.
- **Educación a distancia.** Las nuevas tecnologías ofrecen el seguimiento de las clases desde cualquier lugar. El profesor y los estudiantes pueden estar ubicados en puntos completamente diferentes del mapa y pese a ello participar de las lecciones mediante videoconferencia.

Ahora que conoces las modalidades educativas que existen ¿Cuál encaja mejor contigo?



¿A qué becas puedes acceder siendo estudiante universitario?

Realizar una carrera trae asociados una serie de gastos: alojamiento, transporte, material académico, etc. Para fomentar el estudio de la manera más igualitaria posible, las **instituciones de educación superior y otros organismos públicos y privados** ofrecen ayudas económicas.

Becas de matrícula

Cubren la **totalidad o una parte del coste** de la matrícula de la titulación que se vaya a cursar.

Becas por cambio de residencia

En concepto de **alojamiento y transporte** para los estudiantes que se matriculen en una universidad fuera de su ciudad. La cantidad asciende a **1.600 euros**.

Becas por discapacidad

El Estado español ofrece ayudas económicas para los estudiantes que tengan **más de un 65%** de discapacidad acreditada.

Becas de formación laboral

Concebidas para que los alumnos puedan aplicar en el **mundo profesional** los conocimientos teóricos adquiridos en la universidad.

Becas por renta familiar

Conocida como renta de **carácter general**. Asciende hasta los **1.700 euros**.

Becas de investigación

Dirigidas a fomentar la investigación en la universidad. Los destinatarios son **profesores o alumnos de doctorado**.

Becas de idiomas

Para favorecer el aprendizaje de otras lenguas y culturas, el **Ministerio de Educación y Formación Profesional** otorga cada año varias becas dirigidas a estudiantes y docentes.

Becas de movilidad

Pueden ser de movilidad **nacional**, es decir entre universidades españolas; o de movilidad **internacional**. En ambos casos el estudiante recibirá una cuantía económica que le ayudará a afrontar los gastos durante el tiempo que permanezca estudiando lejos de su centro habitual.

Becas por excelencia académica

Supone una ayuda de entre **50 y 125 euros**. Se otorga a los estudiantes que consigan una nota media **superior a 8** en el curso anterior.



ESIC, otra manera de aprender a hacer negocios

*Con una oferta formativa en marketing, management y tecnología, la institución cuenta con una metodología propia, **Transformative Learning**.*

*¿Qué es hacer negocios? Para **ESIC**, hacer negocios no es solo que una empresa gane dinero, sino aportar valor a todos sus stakeholders, a la sociedad en la ópera y al mundo. Y esa visión es la que quiere trasladar a todo el alumnado de sus campus nacionales.*



ESIC cuenta con una oferta formativa de **títulos oficiales de Grado, títulos propios, ciclos formativos de grado superior y másteres universitarios** centrada en sus áreas de especialización desde que abriera sus puertas hace más de 55 años: **management, marketing y tecnología**.

Además, la institución siempre ha mantenido su cercanía con el mundo de la **empresa**, algo que permite tener agilidad a la hora de responder sus demandas.

El claustro de ESIC está compuesto por un gran

número de profesionales en activo que conocen de primera mano cuáles son las necesidades del tejido **empresarial**, ayudando a trasladarlas en el aula y preparar al alumnado ante los desafíos reales que se encontrará cuando acceda al mercado laboral.

Además, todos los programas de ESIC ponen en práctica **'Transformative Learning'**, una metodología propia en la que los estudiantes podrán elegir su propio camino formativo, siendo siempre responsables de su propio proceso de aprendizaje.



¿Estudias lejos de casa? Tipos de alojamiento

Si vas a cambiar de ciudad para estudiar la carrera tendrás que encontrar un lugar donde alojarte. Acertar en la elección te permitirá disfrutar de todo lo que viene. ¡Estas son tus opciones de alojamiento!

Residencia de estudiantes

En España hay 963 establecimientos de este tipo y 185 colegios mayores. En total, **90.000 plazas** cada curso académico que ocupan, mayoritariamente, estudiantes de primer año que quieren despreocuparse de todo lo que no sea disfrutar la universidad.

En estos alojamientos se exigen un **pago mensual** por la habitación, que puede ser individual o compartida, y por el uso de las zonas comunes. Los precios varían de unos a otros, **dependiendo de los servicios, del tipo de instalaciones y de la gestión.**

¿Ventajas?

- Todo incluido
- Posibilidad de conocer gente
- Buen ambiente
- Cerca del campus

Pisos compartidos

Dependiendo de la zona y del tipo de apartamento el precio será diferente. Es una buena alternativa para quienes desean más **independencia**. Sin embargo, requiere asumir **responsabilidades** en cuanto al pago de recibos, la compra, la cocina, etc.

Hay que tener en cuenta que la **ubicación** de los pisos puede suponer un verdadero quebradero de cabeza. No basta con encontrar un lugar adecuado y personas con las que repartir gastos, también conocer el medio de transporte que conecte con la facultad.

¿Ventajas?

- Más económico que la residencia
- Más libertad
- Enseña a "llevar una casa"

En una familia

Aunque no es una opción tan popular, quienes hagan las maletas para estudiar en la universidad también pueden alojarse con una familia de acogida. Por una cantidad **mensual** tendrás cama y comida.

¿Ventajas?

- Rutina familiar
- Sensación de protección
- Precio ajustado



Becas para estudiar en el extranjero

*Hacer las maletas para cursar parte de tu formación en el extranjero es una decisión que te cambiará la vida. Infórmate aquí de algunos de los programas que incentivan la **formación internacional**.*

Las **ayudas económicas** para estudiar en otro país ofrecen la posibilidad de disfrutar una experiencia única, aprender idiomas, empaparte de culturas diferentes y conocerte más a ti mismo.

Becas Santander

Grupo Santander apuesta fuerte por la educación, demostrando su compromiso con las comunidades en las que está presente.

Destina fondos para mejorar la **calidad de la enseñanza**, el acceso al **primer empleo** y el impulso de las **habilidades profesionales** con más tirón en el mercado laboral.

Al mismo tiempo, cuenta con programas que permiten a estudiantes y graduados realizar parte de su **formación en el extranjero**.

Becas UNESCO

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura promueve la difusión y el intercambio de conocimientos entre personas de los **5 continentes**.

Una oportunidad imperdible para cosechar **experiencia internacional** mientras aprendes e impactas positivamente en la sociedad.

Becas Fulbright

Cada año, **130 españoles** consiguen una de las becas Fulbright para estudiar, dar clase o buscar soluciones a retos de interés global.

Como participantes del programa, los beneficiarios podrán conocer en profundidad el entorno de destino, incentivando el **respeto** y la **convivencia** entre los pueblos, así como la movilidad de **talento internacional**.

Becas ERASMUS +

Es, sin duda, el programa de movilidad académica más conocido.

Brinda apoyo económico para que los universitarios pueden realizar parte de sus **estudios o prácticas laborales en otro país**.

La información y tramitación de la beca se lleva a cabo a través de los **centros educativos**.



1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco Santander está adscrito al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. Para depósitos en dinero el importe máximo garantizado es de 100.000 euros por depositante en cada entidad de crédito.

Tu cuenta* en SmartBank para cuando estés en la universidad

Las cuentas bancarias para estudiantes son la alternativa ideal para empezar a ahorrar, gestionar pequeñas cantidades de dinero y aprender a hacer operaciones bancarias sencillas.

Permiten **domiciliar recibos, hacer transferencias y recibir ingresos** con la tranquilidad de poder controlar siempre los movimientos de la cuenta gracias a tu historial personalizado,

y **sin gastos** de apertura ni mantenimiento.

Hay diferentes entidades financieras, pero **Banco Santander** es, gracias a **Santander SmartBank**, una de las preferidas de los estudiantes.

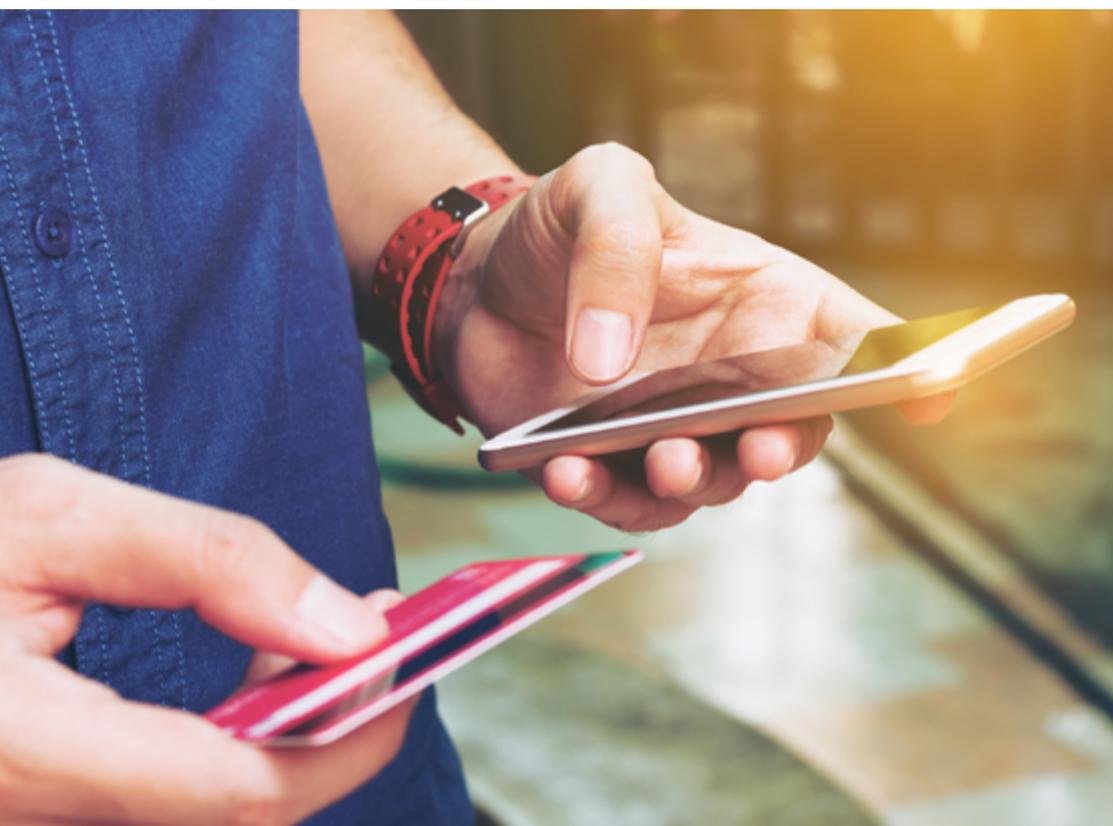
Esta cuenta* ofrece una serie de **ventajas** para que puedas disfrutar al máximo tu experiencia universitaria.

¡Abre tu cuenta* con **SmartBank** y empieza ya a organizar tus finanzas!

*Cuando empieces la carrera verás que hay una serie de gastos que se incorporan a tu día a día: ordenador, libros, transporte... Tener una cuenta en el banco te ayudará a **organizar tus finanzas**.*



- Está dirigida a los jóvenes entre 18 y 31 años
- Tarjetas sin comisiones de mantenimiento
- Puedes gestionarlo todo desde el móvil
- Transferencias online en euros sin coste, salvo urgentes e inmediatas
- Retira dinero sin comisiones con tu tarjeta de débito en más de 30 mil cajeros automáticos Santander
- Con **Renting Tech** de Banco Santander podrás estrenar tecnología y pagarla en cómodas mensualidades
- Podrás beneficiarte de más de 30 mil becas y numerosas ofertas de empleo y prácticas
- Dispones de herramientas como el test de orientación vocacional, **Smart Talent Scanner** con el que descubrirás qué profesión encaja más contigo
- Cada mes podrás participar en las **#ExperienciasSmart**. Deporte, cultura, ocio...



*Cuenta no remunerada. TIN 0%. TAE 0%. Para personas entre 18-31 años.

Madrid - Nueva York - Londres

Grado y Máster en solo 4 años

Desde 1989, por las aulas de IEB han pasado más de **100.000 alumnos** que avalan la calidad y la orientación al empleo de este Centro Universitario ubicado en Madrid, especializado en las áreas de **Finanzas, Jurídicas y Empresa**.

En el IEB los alumnos estudian **dobles titulaciones**, donde, adicionalmente a las asignaturas del **grado**, realizan un **Máster** simultáneamente, práctico y orientado a facilitar el conocimiento y acceso al empleo.

Oferta de Dobles titulaciones en IEB

Grado en Derecho (título oficial de la UCM) o el **Grado en ADE** (título oficial de la URJC) se pueden estudiar con:

- **Máster en Bolsa y Mercados Financieros** (en inglés o en español). Se trata del Máster elegido mejor máster en Finanzas en los años 2019, 2020 y 2021 por el portal especializado RANKIA.
- **Máster en Business Analytics** (en inglés) que introduce conocimientos en *Analytics, Business Intelligence* y *Digital Skills*.

Titulaciones que te preparan para el empleo desde el inicio, gracias a un **claustro de profesionales en activo** y a los acuerdos de colaboración con empresas para introducir al alumno en el mundo empresarial y aprender en un entorno práctico.



▲ Alumnos durante su estancia internacional / IEB

- **Máster en Relaciones Internacionales** (en inglés), con el que especializarse en el sector de la Diplomacia y las empresas internacionales así como el funcionamiento del mercado en los entornos multinacionales.

IEB Internacional

Todos los alumnos de las dobles titulaciones en IEB, tienen **estancias internacionales** incluidas en universidades de prestigio, donde realizan parte de sus estudios proporcionándoles una visión global y una experiencia multinacional en instituciones como la **London School of Economics**, la **Bayes University of London** o la **Fordham University** en Nueva York.

Alta empleabilidad

El realizar las dobles titulaciones, lleva a nuestros alumnos directamente al mercado laboral, realizando el **100% prácticas en empresas**, y con una inserción laboral media en los últimos tres años del **95% de los alumnos trabajando antes de finalizar la carrera**, gracias a los acuerdos existentes con Empresas y Organizaciones de primer nivel.



Herramientas que te ayudarán a organizarte durante la carrera

*Estudiar implica esfuerzo, dedicación y autodisciplina; pero lo cierto es que hay ciertos **recursos tecnológicos** que te harán más sencillo el proceso de estudio y seguimiento de las asignaturas.*

Google Drive

Permite **guardar documentos, editarlos y compartirlos**; todo ello de manera online. Una forma sencilla de trabajar sobre tus apuntes y trabajos académicos.

Trello

Este recurso permite crear carpetas de trabajo, fijar fechas de entrega, repartir tareas, solicitar información a otros miembros de equipo, etc. Es muy práctico si vas a **trabajar en grupo** o si solo necesitas **organizarte**.

Google Calendar

Agenda tus clases, los exámenes, las entregas de los trabajos e incluso, crea **alarmas** para que no se te olvide nada. Puedes también crear estrategias de estudios y plasmarlas en esta herramienta.

Popplet

Sirve para **estructurar y organizar** las ideas de forma visual. Ofrece la posibilidad de elaborar mapas conceptuales, galerías de imágenes, esquemas y ¡más!



Las mejores técnicas para tomar apuntes

Según la Universidad de Harvard, las **3 técnicas técnicas más efectivas** para tomar apuntes son:

✓ Método Cornell

Divide la hoja en **3 partes**:

- la **principal** será donde ubiques las ideas más importantes,
- la **izquierda** para notas aclaratorias,
- la **inferior** será para organizar conceptos partiendo de los cuadros anteriores.

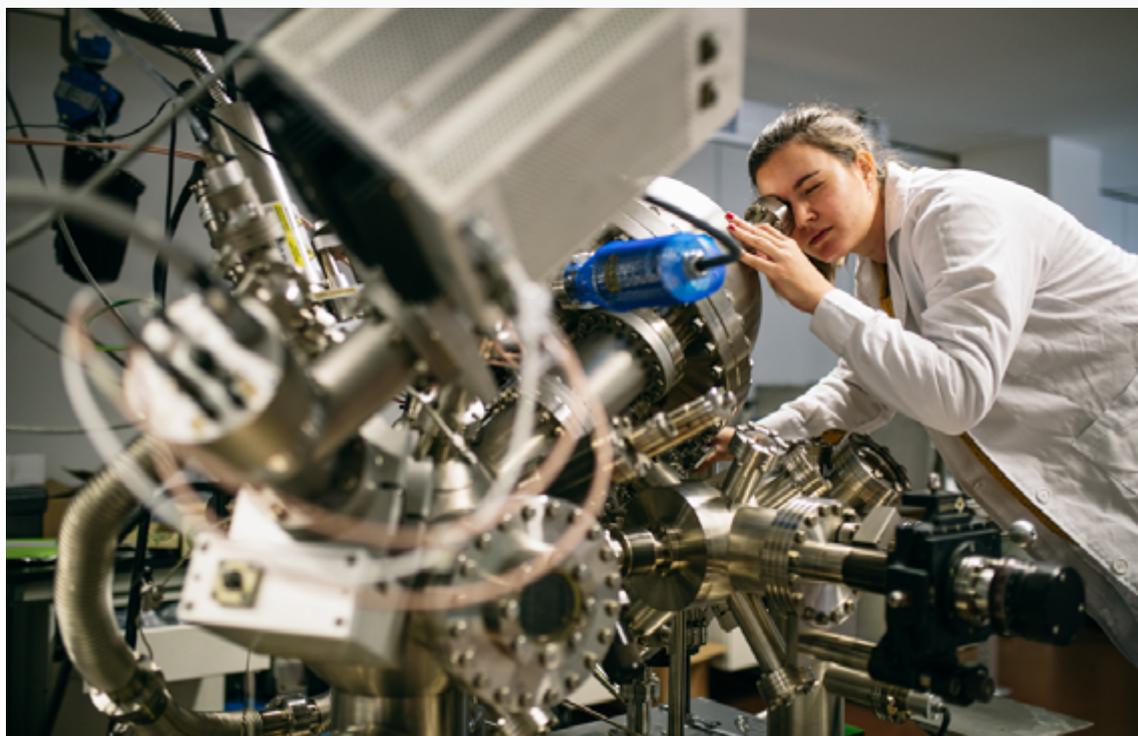
✓ Método tabla

Sirve para registrar una gran cantidad de datos **interrelacionados**. Como **título** aparecerá el tema principal y de ahí bajarán **columnas** en las que se ubicará el contenido relacionado con cada una.

✓ Método de gráfico

Es el **más visual**. Incluye dibujos, cambios en el tamaño del texto, gráficas, colores, figuras, fechas, esquemas... Todo aquello que te ayude a estudiar a golpe de vista.

50 años formando tu futuro



En 2022 se cumplen 50 años de aquel 1972 que vio nacer a la UNED. Un concepto novedoso de Universidad, **capaz de acercar la educación superior a núcleos de población donde ésta no llegaba**. Una apuesta que cristalizó a través de sucesivos años, y que contribuyó a la vertebración y cohesión de muchas zonas de España al **facilitar la igualdad de oportunidades en el acceso a los estudios superiores** de su población, sin importar origen, renta o género. La consolidación de una extensa red de centros UNED y la elección pionera de un **modelo de educación online y semipresencial**, posteriormente replicado por otras instituciones; ha ido de la mano de la transición de una España en blanco y negro a otra en color.

La UNED de hoy es la **mayor universidad de España y el mayor campus de Europa**, además de una Institución embarcada en una expansión internacional que abraza con especial calidez a Europa y América Latina, con quien comparte lazos históricos y culturales. La UNED mantiene su vocación por acercar y ofrecer una oferta educativa de calidad, moderna y accesible para todos basada en las nuevas tecnologías; que, unida a la labor desempeñada por sus numerosos equipos de investigación, le permite mantenerse en la vanguardia de la educación superior.

Más de **200.000 estudiantes** confían cada año en la UNED, en su **oferta de estudios**, en sus profesores, en sus servicios y en su metodología. El campus de la UNED está distribuido entre más de **60 sedes nacionales y 22 internacionales**. Su infraestructura, su equipo y su plataforma tecnológica les permiten ser la única universidad pública sin nota de corte en grados que ofrece flexibilidad para estudiar a través de internet o acudiendo a clases presenciales. La UNED se adapta a tus necesidades personales o profesionales.

La UNED del futuro te brinda la posibilidad de estudiar **28 grados, 11 grados combinados, 14 microtítulos de grado**, más de **75 másteres universitarios, microtítulos de máster y 21 Programas de Doctorado** repartidos en cinco áreas de conocimiento: Ingeniería y Arquitectura; Ciencias; Ciencias de la Salud; Artes y Humanidades; Ciencias Sociales y Jurídicas.

En la UNED puedes estudiar hasta **16 idiomas distintos** y realizar las pruebas libres de nivel en uno de los campus internacionales más grandes del mundo.

Además, te ofrece una extensa oferta de títulos propios, **más de 500 programas de posgrado modulares y cursos especializados** de Formación Permanente, **más de 70 cursos gratuitos a través de UNED Abierta**, **cerca de 400 cursos de UNED Sénior** y **más 100 cursos de verano**.

La UNED es **una de las mejores universidades de España por los resultados de inserción laboral de sus estudiantes** en las áreas de Ciencias Sociales y Jurídicas, Artes y Humanidades, y Ciencias

según el *U-Ranking 2020*, elaborado y publicado por la Fundación BBVA y el IVIE (Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas).

Los datos de empleabilidad les avalan: el **85,3%** de los egresados de la UNED comienzan a trabajar al terminar la titulación, mientras que el **92,7%** consiguen un trabajo a los dos años de finalizar la titulación de su máster.

El 50 aniversario de la UNED es una oportunidad única para extender, fortalecer y comunicar su im-

pacto en la sociedad ayer, hoy y mañana a través de una propuesta única, innovadora, y tecnológica. Basada en el impacto social, **la excelencia académica, la investigación y la transferencia de conocimiento**, que hace accesible el progreso de todos en todo el territorio español y fuera de nuestras fronteras.

El estudiante de la UNED, sean cual sean sus circunstancias, personales, laborales, geográficas o económicas, gracias a la metodología semipresencial y online de la institución puede obtener una formación superior de calidad que se adapta a su ritmo de vida y a sus necesidades de conciliación.

Gracias a los más de 3 millones de estudiantes que han formado parte de esta gran comunidad universitaria desde su creación en 1972 y a los miles de académicos y personal que pertenecen a esta gran familia, podemos celebrar hoy que la **UNED** lleva cinco décadas cumpliendo su vocación de servicio público con calidad, rigor y excelencia.



Cómo superar con éxito la época de exámenes si eres estudiante de primer año

*La universidad es una época inolvidable, pero también muy exigente. Para avanzar en la carrera deberás superar los trabajos y periodos de exámenes. Si es tu primer año, estos **tips te ayudarán** a transitar por la universidad con seguridad y buenos resultados.*

Crea una planificación

Cuando sepas la complejidad de cada asignatura dedica tiempo a elaborar una **estrategia** de estudio. Establece el **tiempo** que semanalmente invertirás en cada materia. Y lo más importante: ¡respétalo!

Define objetivos

Marca de antemano los **resultados** que quieres alcanzar durante el primer año de universidad.

Haz deporte

Después de largas horas de estudio necesitarás desentumecer el cuerpo. Reserva tiempo para hacer una **rutina de ejercicios**, despejarte y sentirte mejor.

Cuida tu alimentación

Seguir una alimentación **variada** es un *must*, sobre todo en épocas de gran exigencia intelectual. Prioriza la comida casera y consume más frutas y verduras.

No te olvides del ocio

Estudiar es importante, pero divertirse también. Cuando acabes de estudiar **dedícate a lo que más te gusta**: ir al cine, leer, salir con tus amigos, escuchar música...

Elige la técnica de estudio más adecuada

Toma buenos apuntes y estúdialos con el método que mejor se adapte a ti. Intenta seguir estas premisas: **asimila lo que lees, potencia tu memoria y trabaja la atención.**

Apóyate en tus compañeros

Es normal sentir nervios y presión durante el tiempo de exámenes. Tus compañeros de carrera tendrán sensaciones similares, así que no dudes en **compartir con ellos tus inquietudes o dudas.**

¿Todavía no sabes qué carrera cursar o dónde hacerlo?

Universia te ayudará a tomar la decisión gracias a la cantidad de información que ofrecen su [Portal de Estudios](#) y el [Portal de Universidades](#)



Más de 45 años formando a los líderes del ayer, hoy y mañana

CUNEF es una institución que, desde hace más de 45 años contribuye, a través de la formación y la investigación, a formar y capacitar a personas que hoy en día son referentes en múltiples ámbitos de la sociedad.



Desde este curso académico sumamos a las titulaciones que han definido nuestra historia nuevos perfiles que se ajustan a un escenario mucho más global, conectado y relacionado con las nuevas tecnologías.

El objetivo es que los alumnos de CUNEF Universidad desarrollen las habilidades **STEM** (las siglas que corresponden a *Science, Technology, Engineering & Mathematics*) y así dar respuesta a las nuevas demandas del mercado laboral.

Esta reorientación se manifiesta en los cambios introducidos en el diseño de los **grados en ADE, Economía y Derecho**, donde de forma explícita se incluye un énfasis especial hacia los conocimientos matemáticos, estadísticos e informáticos. Además, se

ha creado la **Escuela Politécnica Superior** donde podrá estudiar, entre otras titulaciones, **Ingeniería Matemática** o **Ingeniería Informática**.

El desarrollo de la actividad académica de CUNEF Universidad descansa sobre un **profesorado de excelencia**. Un claustro de profesores con dedicación exclusiva al Centro que, paralelamente al desempeño de sus tareas docentes, también llevan a cabo una actividad científica investigadora y, además, cuenta con otros profesores colaboradores que son excelentes profesionales en el mundo empresarial, con amplia experiencia en la gestión de grandes compañías e instituciones.

El **76% del claustro son doctores** (20% con doctorados en Universidades extranjeras).



Oferta académica de CUNEF Universidad para grado en el curso académico 2022-2023

FACULTAD DE ECONOMÍA, EMPRESA Y DERECHO

- Grado en Administración y Dirección de Empresas (español/inglés)
 - *Data Science*
 - *International Finance & Banking*
- Grado en Economía
 - *Data Science*
 - *International Finance & Banking*
- Grado en Derecho
 - *Digital Law & Antifial Intelligence Law*
- Doble Grado en Derecho y ADE (Español/inglés)

ESCUELA POLITÉCNICA SUPERIOR:

- Ingeniería Informática
- Ingeniería Matemática
- Doble grado en ADE e Ingeniería Informática
- Doble Grado en Economía e Ingeniería Matemática



✓ En CUNEF apostamos por el talento

Cuenta con un amplio programa de **becas y ayudas económicas** para aquellos alumnos que cumplan con los estándares de excelencia y dedicación exigidos por CUNEF Universidad.

✓ Internacionalización

CUNEF impulsa y articula diversos programas que permiten que los alumnos puedan estudiar en el extranjero, al tiempo que estudiantes de universidades extranjeras también puedan estudiar en CUNEF.

Contamos con acuerdos con las principales **Universidades extranjeras**: Berkeley, UCLA, Pennsylvania, Texas A&M; y en Europa: LSE en UK, Fontys en Holanda o ESSCA en Francia entre otras.

✓ Carreras profesionales de CUNEF Universidad

Gracias a los **más de 1.700 convenios de cooperación educativa** firmados con diferentes empresas y organizaciones empresariales de diferentes sectores se gestionan activamente los programas de prácticas empresariales, las ofertas de empleo y otras actividades complementarias.

Desde el **servicio de orientación profesional** se llevan a cabo talleres para ayudar a los alumnos a establecer sus objetivos profesionales y afrontar con éxito los procesos de selección así como otros aspectos relativos a la mejora de la empleabilidad. Cada año se organiza el **Foro de Empleo**, donde participan **más de 60 entidades**, empresas de diferentes sectores, despachos de abogados, bancos, consultoras financieras y otras instituciones.

El **80%** de los alumnos de Grado realizan **prácticas en empresas**.



Actividades extracurriculares para impulsar tu acceso al primer empleo

Mientras estés estudiando la carrera tendrás la posibilidad de inscribirte en multitud de actividades que darán brillo a tu CV. Junto a tu formación, las habilidades que adquieras con esas participaciones extra serán las que llamen la atención en el mercado profesional. *¿Qué actividades hay?*

Voluntariado

Dentro o fuera de la universidad encontrarás grupos dedicados a **ayudar a colectivos vulnerables**. Para aportar tu granito de arena, elige la iniciativa que más se adapte a tus intereses. Esto te mostrará como alguien **comprometido y empático**.

Deporte

Esta actividad la puedes llevar a cabo como parte de un equipo de la facultad o por tu cuenta. Es habitual que las universidades tengan **equipos deportivos** y que ofrezcan a sus estudiantes la oportunidad de unirse a ellos.

Medios de comunicación

La universidad tiene sus **propios canales de comunicación** y no es de extrañar que sean los propios alumnos quienes se encarguen de sacarlos adelante: periódicos o revistas, radio, podcast...

Organización de eventos

Esta opción te dará tablas en el **mercado laboral**. La universidad acoge conferencias, congresos y otros muchos eventos en los que podrás participar.

Investigación académica

Cada departamento de la facultad destina tiempo y esfuerzo al desarrollo de **trabajos de investigación** para las que los estudiantes resultan de gran ayuda.

Política universitaria

Si quieres tener un papel activo en la universidad puedes ingresar en alguno de los **comités de representación estudiantil**. En ellos podrás defender los intereses de tus compañeros y promover iniciativas.



35 años a la vanguardia de la Innovación Educativa

Su oferta formativa abarca desde Executive Education con **Programas, Masters** y **MBAs** en todas las áreas de la empresa, como **Grados** en las áreas de Marketing, Derecho, Criminología, Educación Infantil, ADE, Publicidad y Negocios Internacionales.

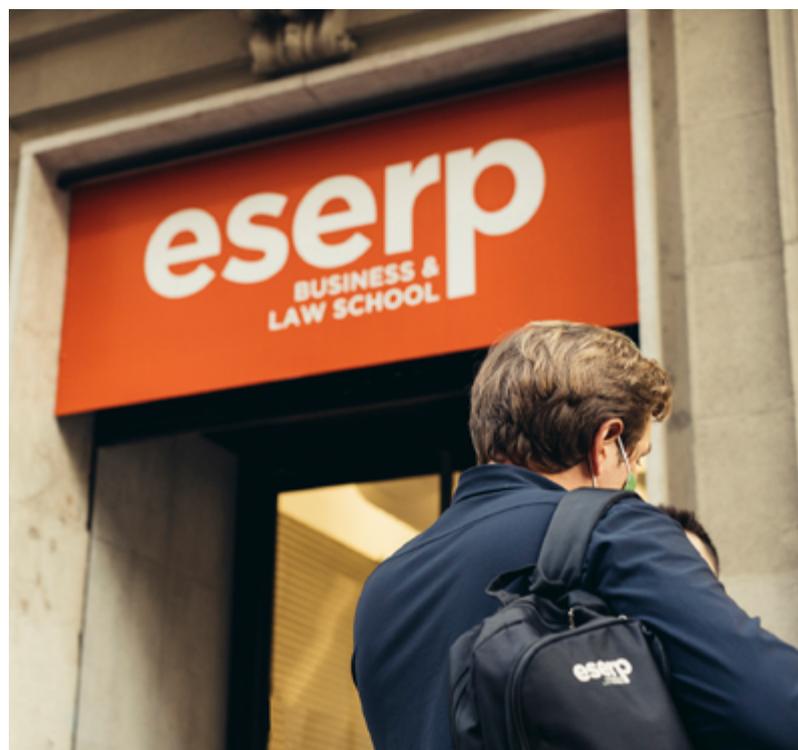


ESERP, con más de treinta y cinco años de trayectoria, destacada metodología y constante innovación, se posiciona como **una de las cinco mejores escuelas de negocios** del país, con sede en Barcelona, Madrid y Mallorca.

Cuenta con un claustro de profesores altamente especializado, que se caracteriza por su **experiencia profesional** probada en las diversas áreas que se imparten, ocupando cargos ejecutivos en las más importantes compañías nacionales e internacionales.

ESERP reafirma su modelo de gestión líder en el sector de

la educación y la formación, ofreciendo un producto atractivo y especializado que fomente el desarrollo de las **competencias profesionales** que demanda el mercado actual, y convirtiéndose en un punto de encuentro de estudiantes nacionales e internacionales que ha logrado que **más de 41.000 Alumni** desarrollen su talento en el mundo laboral.



Grupos de investigación, el primer paso hacia el doctorado

La universidad ofrece multitud de oportunidades de **aprendizaje y crecimiento**. Entre las diferentes actividades que se pueden llevar a cabo de manera extracurricular, la **universidad** brinda a sus estudiantes la posibilidad de participar en grupos de investigación que llevan a cabo los profesores.

¿En qué consisten?

Los miembros de los equipos de investigación dedican tiempo al **estudio y análisis** de diferentes materiales con el objetivo de arrojar luz sobre aspectos específicos.

Ya sea como **colaboradores** de una investigación que va a publicarse en revistas especializadas

o en un libro, los participantes aprenden **técnicas de averiguación y amplían su conocimiento** sobre la temática central de lo que están estudiando.

Además de darte tablas para el **Trabajo de Fin de Grado (TGF)**, te ayudará a conocer si el doctorado es una alternativa que se adapta a tus intereses.

¿Cómo ingresar en un grupo de investigación?

Hay varias formas de empezar a investigar:

- Consultar con el departamento de **Orientación Académica** de la facultad si hay vacantes abiertas
- Ofrecer ayuda al **profesor titular** de alguna de las asignaturas que más despertan tu atención. Explica tu deseo de incorporarte al equipo y organiza tus horas de investigación.

Aprenderás cómo llevar a cabo la **búsqueda de materiales e información** desconocida hasta la fecha, a **seleccionar y consultar fuentes**, a **elaborar informes** y a **presentarlos**.



Conoce las Becas de movilidad para universitarios

Los universitarios pueden postular a múltiples programas de becas que buscan promover la movilidad entre estudiantes de todo el mundo. ¡Conoce los tipos de becas de movilidad académica a los que puedes optar!

✓ Movilidad nacional

Se trata de programas que incentivan que los estudiantes universitarios e investigadores realicen parte de su formación en otro centro de educación superior de **España**, con reconocimiento inmediato en su expediente académico de los créditos cursados en la universidad de destino.

Destacan las **Becas Santander Estudios| Movilidad Nacional 2022**, Santander facilitará y promoverá que hasta un máximo de **10 estudiantes** matriculados en una universidad fuera de su ciudad de origen reciban una ayuda económica de **5.000€** destinada a sufragar los gastos de transporte, manutención y material derivados de sus estudios universitarios de grado.

El periodo de inscripción será del **20-03-22 al 20-07-22**.

✓ Movilidad internacional

Destinados a los estudiantes, profesores e investigadores que quieran realizar parte de su trabajo en algún centro académico del **extranjero**.

Existen diversas organizaciones, públicas y privadas que publican anualmente convocatorias de ayuda económica para este tipo de movilidad. Entre ellas, destacan las **Becas Santander, las de la UNESCO y las de Fulbright**, entre otras.

✓ Idiomas

Además de los programas de movilidad académica propiamente dichos, los universitarios pueden acceder a las ayudas económicas que el **Ministerio de Educación y Formación Profesional** brindan para favorecer el estudio de **lenguas extranjeras**. Hay diferentes **convocatorias** al año para las que los requisitos, el nivel formativo y la cuantía económica varían.



Prestigio internacional e investigación puntera en un campus sostenible

La Universidad Autónoma de Madrid (UAM), Mejor Universidad de Madrid y segunda Mejor de España según el *QS World University Ranking 2022*, reúne a **30.000 estudiantes y más de 2.500 profesores**. Líder en investigación, forma junto al CSIC uno de los principales **Campus de Excelencia Internacional de nuestro país**.

Para este curso, la UAM ofrece **58 titulaciones de grado y 87 de posgrado**, que permiten a los estudiantes seguir un itinerario formativo completo e incorporar formaciones complementarias que favorecen la inclusión laboral. La UAM está en el top cinco de las universidades españolas con mayor empleabilidad, según el *Global Employability University Ranking*.

Miembro de **CIVIS, a European Civic University** -un *supercampus* europeo que aglutina a 10 universidades líderes en Europa- esta universidad tiene una **fuerte vocación**

Un campus espectacular, una intensa vida universitaria, prestigio internacional, investigación puntera, altas tasas de empleabilidad... “No se me ocurre un lugar mejor donde puedas conocer a gente de todo el mundo, en un campus maravilloso y accesible y con unos profesores cercanos y de altísimo nivel”, asegura Phil Kievel, estudiante alemán de Erasmus en la Universidad Autónoma de Madrid.

▲ **La Plaza Mayor de la UAM**, ubicada en el Campus de Cantoblanco, uno de los más sostenibles de nuestro país / UAM



La Autónoma es parte de CIVIS, un *supercampus* europeo que favorece la movilidad a los estudiantes / UAM

internacional y un marcado **compromiso con la diversidad y la plena inclusión**, que se traduce en programas de atención a la discapacidad y en un importante paquete de **becas y ayudas** para garantizar la igualdad de oportunidades de todos los estudiantes.

Sus instalaciones se sitúan en **dos campus sostenibles**: el de Cantoblanco, ubicado en **plena naturaleza**; y el de Medicina, en el entorno del Hospital Universitario La Paz. Entre sus múltiples servicios cuenta con **30 instalaciones deportivas y nueve bibliotecas**.

Carné de Estudiante Internacional, ISIC

El *International Student Identity Card (ISIC)* es un carné internacional de estudiante que destaca por no tener límite de edad y por ser válido para cualquier nivel de estudios. Puede utilizarse en más de **135 países** y ofrece interesantes descuentos en más de **155 mil marcas**.

*ISIC España es la asociación que emite y distribuye en nuestro país el Carné de Estudiante Internacional. Cuenta con más de **12 millones de usuarios** y de **1.500 universidades asociadas**. ISIC realiza una labor de apoyo y promoción del intercambio intercultural entre la comunidad educativa.*

¿Cómo solicitarlo?

La gestión del *International Student Identity Card* se realiza a través de la web. Hay que cumplimentar un formulario con tus datos personales, una fotografía y el justificante que demuestre tu situación académica.

¿Qué vigencia tiene?

La duración de la tarjeta es de **un año lectivo**, que puede renovarse siempre que se continúe matriculado en un centro de estudios.

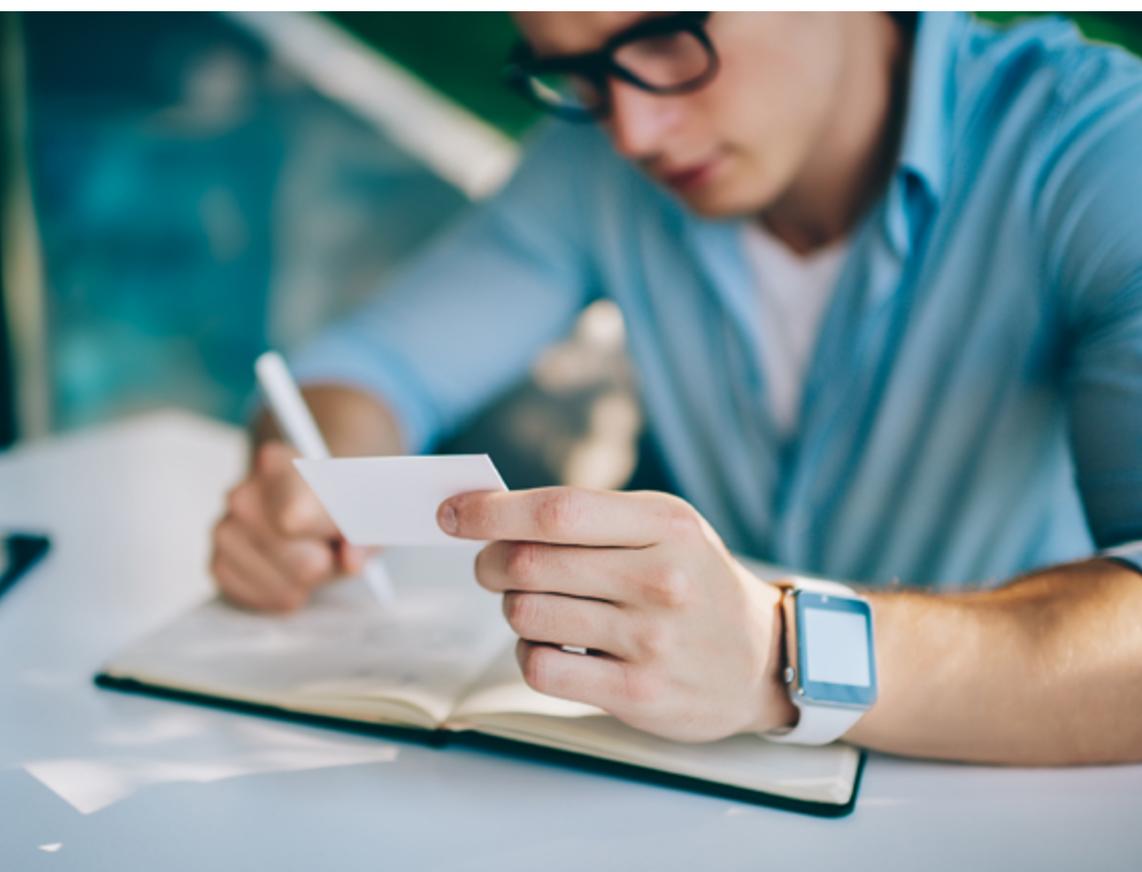
¿Cuál es su precio?

La versión digital tiene un coste de **11 euros**. Si prefieres tener también la tarjeta física deberás sumarle otros 4 euros y 0,90 céntimos en concepto de gestión y gastos de envío. La renovación lleva un coste añadido de 6 euros.

¿Qué ventajas tiene?

Ser titular del ISIC te permite acceder a diferentes **descuentos** en alojamiento, entretenimiento, belleza y salud, compras, moda, estudios, restauración, viajes, tecnología, transporte y **¡mucho más!**

Si no eres estudiante, pero tienes menos de 31 años o eres profesor puedes disfrutar de los **beneficios del ISIC**. En ambos casos, el coste de emisión de la tarjeta digital es de 11 euros.



Movilidad académica: las 5 ciudades más populares

Si como parte de tu experiencia académica te planteas matricularte en una universidad diferente a la de tu ciudad de origen, hay una serie de cosas que deberás tener en cuenta antes de elegir destino. Te presentamos las ciudades universitarias más populares:

1 Granada

Aunque en Andalucía hay otras ciudades con gran atractivo para los estudiantes, Granada sin duda se lleva la palma. **Patrimonio de la Humanidad**, ofrece calidad educativa, ocio, buena gastronomía y por supuesto cultura e historia en cada rincón.

2 Salamanca

La universidad de Salamanca es una de las **más antiguas de Europa**. Los años han mantenido intacto su **prestigio** y dotado a la ciudad de un intenso ambiente que disfrutan sus estudiantes durante el curso académico.

3 Santiago de Compostela

Además de una de las catedrales góticas más impresionantes del mundo y de cientos de miles de peregrinos cada año, Santiago de Compostela se caracteriza por su universidad. **Calidad y tradición** consiguen dotar de un especial atractivo a esta urbe gallega que posee algunos de los rincones más bonitos de España.

4 Madrid

La capital tiene una frenética **vida social y cultural**. Cada año, miles de jóvenes españoles e internacionales la eligen como destino para su andadura universitaria. Tiene una **completa oferta educativa** adaptada a todos los gustos y bolsillos, y en la que destacan instituciones de reconocido prestigio en todas las ramas del saber.

5 Valencia

Ubicada en la costa mediterránea, esta ciudad tiene una amplia variedad de **universidades públicas y privadas**. Es un destino que permite disfrutar de la cultura y de una extensa oferta de ocio durante todo el año.



Cómo convalidar estudios extranjeros en las universidades españolas

Si has cursado tu formación universitaria en el extranjero y quieres que se te reconozcan los créditos conseguidos, lo primero que debes saber es que la autoridad normativa es el **Ministerio de Educación y Formación Profesional**, si bien será la universidad a la que quieras ingresar la encargada de recepcionar y resolver tu solicitud.

¿Qué implica la convalidación?

La convalidación es el **reconocimiento oficial**, a efectos académicos, de los estudios superiores realizados en universidades extranjeras. Estos pueden haberse finalizado o no, y darán opción al reconocimiento parcial de **créditos en España**.

¿Qué requisitos debes cumplir?

- Tener un **documento oficial** expedido por el centro donde se hayan cursado los estudios que quieras convalidar.
- Acreditar que el **nivel del país** donde se han cursado es equiparable al que se exige en las universidades españolas.
- Entregar **documentación** complementaria:
 - Copia DNI o pasaporte.
 - Copia del título que quieras homologar.
 - Copia de la certificación académica de lo que hayas estudiado. Debe constar el plan de estudios completo, su duración, las asignaturas cursadas y la carga lectiva de cada una.
 - Pago de la tasa correspondiente.

El plazo para la resolución, es decir para que te respondan sobre la solicitud de convalidación, es de **6 meses** desde la fecha de registro.

¿Qué hacer después?

Una vez tengas reconocida la convalidación podrás continuar estudiando en la **universidad española** en la que hayas realizado el trámite. Para hacerlo, deberás iniciar el proceso de **admisión y matriculación** como cualquier otro alumno.

¿Qué títulos no pueden convalidarse?

- Los que carezcan de validez académica oficial en el país de origen
- Los obtenidos en España si el centro de expedición carece de la autorización para impartir tales enseñanzas
- Los que ya hayan sido homologados en España
- Los obtenidos por reconocimiento de ejercicio profesional en un porcentaje superior al 15% del total del plan de estudios



Prácticas externas para estudiantes

Las prácticas externas son la oportunidad de aplicar en el mundo **profesional** los conocimientos teóricos adquiridos durante la carrera. **Actividades formativas** que realizan los estudiantes o recién graduados en empresas, entidades u organismos de carácter público o privado.

¿Cuándo empezar?

De cara a sacar el máximo partido a las prácticas, lo ideal es realizarlas en los **últimos años** de tu formación. Es habitual que los estudiantes combinen las clases del último curso de carrera con las horas de prácticas en empresas.

¿Dónde buscar prácticas?

Los centros educativos cuentan con **convenidos y bolsas de empleo** que permiten a sus estudiantes tomar contacto con empresas que busquen estudiantes de prácticas con perfiles adaptados a sus necesidades. Otra opción es conseguir las **prácticas por tu cuenta**, ofreciéndote en alguna corporación donde sepas que puedes encajar.



Existen 2 tipos de prácticas externas

Prácticas curriculares

Se llaman así porque forman parte del plan de estudios de la titulación. Son obligatorias y, en consecuencia, están sujetas a evaluación

Prácticas extracurriculares

Tienen carácter voluntario, y se realizan al margen del programa académico de la universidad



Diferencias entre prácticas laborales y prácticas no laborales

*Las prácticas, que pueden ser **laborales y no laborales**, son una manera sencilla de dar los primeros pasos en el mercado profesional. Aprende a diferenciarlas para saber cuáles encajan mejor contigo.*



Prácticas laborales

- Destinadas a los jóvenes con **título universitario, FP o formación** equivalente que quieran acumular experiencia profesional asociada a su campo y nivel de estudios.
- Tendrá una duración mínima de **6 meses** y máxima de **dos años**. El periodo de prueba oscila entre 1 y 2 meses, en función de la titulación.
- El sueldo se fijará de acuerdo con lo que establece el **convenio colectivo** para el sector de los empleados en prácticas. En ningún caso será inferior al **60%** durante el primer año, y siempre por encima del salario mínimo interprofesional.
- Al finalizar, la empresa deberá entregar un **certificado** detallando el puesto ocupado por el empleado en prácticas, las actividades realizadas y la duración.

Prácticas no laborales

- Dirigidas a personas con edades entre los **18 y los 25 años con título universitario, de formación profesional o equivalente**, que tengan dificultades para acceder a un puesto de trabajo por su falta de experiencia.
- Se solicitan en la **oficina de empleo**. Hay que pedir cita previa y entregar la documentación que se requiera.
- Se llevan a cabo en empresas y grupos empresariales que tengan convenio con los **Servicios Públicos de Empleo** durante un periodo de entre **3 y 9 meses**. Contarán con la ayuda de un tutor.
- El salario será, como mínimo, del **80%** del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (**IPREM**) mensual vigente.
- Al finalizar, la empresa entregará un **certificado** detallando las tareas realizadas, los contenidos formativos y la duración de las prácticas.

*Para que una universidad pueda garantizar un futuro profesional necesita innovación, formación integral, un alto grado de internacionalización y una tradición académica sólida. **¿Quieres conocer la Universidad Pontificia Comillas?***

Educación integral, empleabilidad, 100% futuro

Gracias a la innovación tecnológica y académica, y a la implicación y formación del profesorado, la universidad demostró estar a la vanguardia tecnológica europea estos dos últimos años, cimentando la implicación con los alumnos y su educación.

Todas las escuelas y facultades (**Comillas ICADE**, **Comillas ICAI**, **Comillas CIHS**, y la **Escuela de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios"**) demostraron su capacidad para garantizar no solo una formación integral y una atención excelente al estudiante, sino que mantuvieron los niveles de **empleabilidad**, uno de los **más altos de Europa**. Así lo demuestra el prestigioso **ranking THE (Times Higher Education)**: **Comillas es la primera universidad en empleabilidad de España, la segunda de Europa y la séptima a nivel mundial.**

Esto se consigue gracias a la innovación educativa: Comillas instauró los pri-



meros dobles grados en España y continúa ofreciendo grados pioneros, y consolidando muchos de ellos, como el de Ingeniería de

Telecomunicaciones, Trabajo Social, Traducción e Interpretación, o Relaciones Internacionales. También se logra gracias a la fructífera relación con más de **8.000 empresas** de todos los sectores, que garantiza **prácticas y contratos laborales**, y a los **convenios con más de 600 universidades de todo el mundo**. Asimismo, la internacionalización del alumnado de Comillas y la tradición, la solidez y prestigio labrado durante más de 100 años, hacen de esta universidad una garantía de futuro.

Conoce las oportunidades que te ofrece la Universidad Pontificia Comillas

Entra en www.comillas.edu o en la página de **eventos y jornadas de puertas abiertas**

En qué consiste y qué empleabilidad tiene la FP

La Formación Profesional, conocida como FP, es un itinerario académico orientado a la **incorporación inmediata** al mercado laboral.

En los últimos años, la demanda de este tipo de trabajadores no ha dejado de crecer. Los titulados en FP tienen un **9% de empleabilidad superior** al de los graduados universitarios.

Además de la **alta empleabilidad** (un 9% superior al de los graduados universitarios), el **corto periodo de tiempo** que tardan los titulados en conseguir empleo se ubica entre las principales ventajas de esta alternativa a la universidad.

Entre las titulaciones de Formación Profesional se debe distinguir entre las de **grado medio** y las **superiores**, siendo estas últimas las de mejor retribución salarial. A su vez, conviene mencionar la **FP Dual** con la que los alumnos combinan los estudios técnico-teóricos con un contrato de prácticas.

La Formación Profesional oferta **más de 150 ciclos formativos dentro de 26 familias profesionales**. De acuerdo con el Servicio de Empleo Público Estatal (SEPE), te mostramos los **10 títulos** con mejor acogida en el mercado laboral.

Las 10 titulaciones con más empleabilidad

1. Grado Medio en Gestión Administrativa
2. Grado Superior en Administración y Finanzas
3. Grado Medio en Cuidados Auxiliares de enfermería
4. Grado Superior en Educación Infantil
5. Grado Medio en Instalaciones Eléctricas y Automáticas
6. Grado Superior en Integración Social
7. Grado Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva
8. Grado Superior en Administración de Sistemas Informáticos en Red
9. Grado Técnico Superior en Sistemas Electrotécnicos y Automatizados
10. Grado Superior en Desarrollo de Aplicaciones de Multiplataforma



¿Qué y dónde estudiar para trabajar en las empresas que mueven el mundo?

El panorama laboral en el que nos encontramos actualmente exige contar con una formación y unas habilidades al día de lo que demandan las empresas. A través de una **formación totalmente práctica, cercana e impartida por expertos** que combinan su trabajo en la industria con la docencia, en U-tad te preparamos para acceder con las mejores garantías al mercado laboral convirtiéndote en un profesional que **desde el primer día serás capaz de desenvolverte con éxito en las mejores empresas del mundo.**

En nuestros diez años de existencia nuestros alumnos han conseguido **más de 100 premios nacionales e internacionales** de gran prestigio y trabajan en las mejores empresas del ámbito de los videojuegos como Rockstar, Ubisoft, Tequila Works, King, etc. del sector de la animación y los efectos visuales como Walt Disney, El Ranchito, Animal Logic, Cartoon Saloon, además de participar en el desarrollo



de importantes producciones como por ejemplo, 'Hotel Transilvania: Transformanía', 'Encanto', 'Klaus', 'Marte', 'Star Wars', 'Juego de Tronos', del sector tecnológico como Amazon, Telefónica, Vodafone, Acciona, BBVA, Indra, y del diseño como Accenture Digital, Erretres, Ogilvy o SoyOlivia.

U-tad es considerada por GAMEducation, (la *Global Association for Media Education*) **la sexta mejor uni-**

En el Centro Universitario U-tad (Las Rozas) impartimos Grados Oficiales en Animación, Diseño Digital, Ingeniería del Software y Diseño de Productos Interactivos (videojuegos). También ofrecemos dos Dobles Grados en Ingeniería del Software y Matemática Computacional, así como en Física Computacional y Ciclos Formativos de Grado Superior en el ámbito de la Animación y de las TIC.

versidad del mundo para formarse en videojuegos. Asimismo, la Asociación Española de Excelencia Académica (SEDEA) reconoce a los alumnos del área de Ingeniería de U-tad entre los **diez mejor formados de toda España** y la revista americana 'Animation Magazine', afirma que es uno de los **mejores centros del mundo donde estudiar Animación.**

U-tad.com

¡Supera con éxito tu primer día de trabajo!

Empezar en un trabajo nuevo es todo un reto. Para afrontar tu primer día con seguridad, te ayudará seguir los siguientes pasos:

✓ Confía en ti

De entre todos los candidatos fuiste tú quien mejor se adapta al perfil. Eres el **mejor** para desarrollar el trabajo, así que no dudes en que lo vas a hacer fenomenal.

✓ Cuida tu apariencia

Respetar los **códigos** de vestimenta de la empresa. En caso de que no haya un *dress code*, apuesta por una indumentaria **sobria y cómoda** que te dé un aire profesional.

✓ No apures

Pon el despertador con margen suficiente para darte una ducha, desayunar tranquilamente y llegar sin prisas. Asegúrate de estar en la oficina unos minutos **antes de la hora** para orientarte, instalarte en tu sitio y conocer a los miembros del equipo.

✓ Pon los 5 sentidos

Presta mucha **atención** a los procesos de trabajo, y a los nombres, caras y puestos de tus compañeros. Sé **proactivo** y no te agobies si te sientes un poco perdido; en pocos días estarás en tu salsa.

✓ Interactúa con tus compañeros

Tus compañeros te **ayudarán** a sentirte cómodo, a entender cómo funciona la empresa y a resolver dudas relacionadas con tus tareas.



¿Es posible trabajar y estudiar a la vez?

*Sin duda conlleva un esfuerzo extra, pero se puede. En España, alrededor del **5%** de los jóvenes entre los 16 y los 29 años compaginan sus estudios con una actividad laboral. Descubre aquí las **claves para hacerlo con éxito**.*

Buena organización

Lo principal es elaborar una **planificación** que contemple las horas de clase, las de trabajo y, por supuesto, las de estudio. Tener claro el **tiempo** que debes dedicar a cada tarea es imprescindible para una rutina exitosa.

Evitar la procrastinación

El verdadero secreto para conseguir avanzar en la carrera mientras se trabaja es **cumplir con los objetivos**. El conocido refrán de “no dejes para mañana lo que puedas hacer hoy” hace referencia a la necesidad de seguir escrupulosamente la **organización** de tareas.

Céntrate en lo que estás haciendo

Para que el tiempo que dedicas a estudiar te cunda como debe, olvídate del teléfono, la televisión y de cualquier otra cosa que pueda desconcentrarte. No tienes muchas horas para sumergirte entre apuntes, así que **aprovéchalas**.

Momentos de desconexión

Otra de las claves para que el proceso de estudio y trabajo resulte más liviano es que te dediques **tiempo a ti**. Deporte, cine, lectura, quedadas con amigos... Lo importante es espacio para hacer lo que **más te gusta**.

Descanso

Tu rutina es exigente, de eso no cabe duda. Necesitas estar **descansado**, lleno de energía para afrontar todo lo que tienes que hacer durante el día. Duerme un mínimo de **7 horas** cada noche y verás como tu rendimiento mejora.



Cómo adquirir en la universidad las soft skills más demandadas por las empresas

Las habilidades blandas son aquellas que se relacionan con la inteligencia emocional. Las más valoradas en el mercado de trabajo se dividen en tres grandes áreas de conocimiento: *inteligencia emocional, inteligencia social y procesos cognitivos.*

¿Cuáles son?

- Capacidad de adaptarse a los cambios.
- Habilidades de comunicación.
- Empatía.
- Actitud positiva.
- Responsabilidad.
- Ética.
- Escucha activa.
- Resiliencia.
- Resolución de problemas.
- Trabajo en equipo.

Cómo incorporarlas y potenciarlas en la universidad

A pesar de que las habilidades blandas no se estudian ni se adquieren entre libros, sí puedes desarrollarlas durante tu época de estudiante universitario. Apunta cómo:

- 1 Voluntariado.** Trabajarás la empatía, la ética y la responsabilidad.
- 2 Fuera el móvil cuando estés con amigos.** De esta forma les prestarás más atención, practicarás la escucha activa, la empatía y tus habilidades de comunicación.

3 Participa de los grupos de trabajo.

Aprovecha los trabajos del curso para aprender y desarrollar las habilidades de comunicación y trabajo en grupo, la responsabilidad y la resolución de problemas.

4 Actividades extracurriculares.

Radio, deportes, organización de eventos...todo mejorará tus *skills* de responsabilidad, actitud positiva, adaptación a los cambios, trabajo en equipo y comunicación.

5 Cambio de residencia.

Si estudias la carrera en una ciudad diferente a la habitual adquirirás responsabilidad, te comunicarás mejor y te volverás más hábil en la resolución de problemas.



Aprende a elaborar un CV que capte la atención de las empresas

La claridad y la concisión con las claves de un buen CV. En una sola hoja tendrás que aglutinar lo más destacado de tu perfil, despertando el interés de los responsables de selección para que quieran saber más. **¿Sabes qué secciones debes incluir?**

1 Información personal

- Nombre y apellidos.
- Email y teléfono de contacto.
- Ciudad de residencia.

2 Experiencia profesional

Siempre de lo más reciente a lo más antiguo, y priorizando los puestos relacionados con la **oferta** a la que postulas.

3 Formación académica

Como en el caso anterior, en orden cronológico inverso. Refleja la enseñanza de educación superior (**títulos de grado y postgrado**) y evita menciones a tus estudios de Secundaria, excepto que los hayas cursado en el extranjero.

4 Formación complementaria

Los **idiomas** son muy valorados en el ámbito profesional, así que dedícales espacio y especifica tu nivel en cada uno. Menciona también los **cursos o programas** que hayas realizado y que se relacionen con tu perfil laboral.

5 Información complementaria

- Carné de conducir y el tipo.
- Hobbies.
- Aspiraciones.
- Cualquier otro dato que quieras destacar.



Primer empleo: cómo superar una entrevista de trabajo sin tener experiencia laboral

Para incorporarte por primera vez al mercado laboral debes poner el **foco** en tu formación y en aspectos de tu personalidad o soft skills que puedan captar la atención de las empresas. Descubre aquí ciertas **pautas** que te ayudarán a destacar en una entrevista frente al resto de candidatos.

Infórmate sobre la empresa

Antes de la cita **investiga** a qué se dedica la corporación, su historia y sus valores.

Cuida la comunicación no verbal

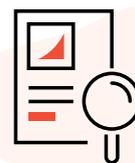
Para mostrar aplomo y seguridad en ti mismo a pesar de los nervios y dar buena impresión, muéstrate **cordial**, cuida tu **vestuario** y procura **no sobreactuar**.

Busca referencias en la web

Otros antes que tú se habrán enfrentado a una entrevista en la misma empresa y es probable que hayan plasmado su **experiencia en internet**.

Prepara las preguntas más frecuentes

Muchas de las preguntas que se realizan en las entrevistas de trabajo se consideran **estándar**, es decir que se repiten para todos los candidatos y procesos.



Conoce las 10 preguntas más repetidas

1. ¿Por qué quieres este puesto?
2. ¿Qué puedes aportarle a la empresa?
3. ¿Por qué razones debemos darte a ti el puesto?
4. ¿Dónde te ves dentro de 5 años?
5. ¿Cuál es tu mayor defecto?
6. ¿Y cuál tu mayor virtud?
7. ¿Qué retos has afrontado en el pasado de cuyos resultados te sientas más orgulloso?
8. ¿Te sientes más cómodo trabajando solo o en equipo?
9. ¿Qué tres palabras te definen mejor?
10. ¿Cuáles son tus aspiraciones laborales?



